

چگونه باسیل کنار بیاییم

بایدها و نبایدهای کمک‌رسانی در سیل

۴

بایدها و نبایدها

کاری از گروه مردمیاران



مردمیاران
@MARDOMYARAN

بایدها و نبایدهای کمک‌رسانی در سیل

بایدها

- مشارکت مردم در انجام کارها و پرهیز از ترویج روحیه کسالت و تنبلی در میان مردم؛
- توجه به روستاهای دورافتاده؛
- گوش‌بودن برای شنیدن درد دل‌های مردم؛
- توجه به عزت نفس و جایگاه اجتماعی آسیب‌دیدگان، در کنار کمک‌رسانی به آن‌ها؛
- شناسایی و تکریم خانواده شهدا و جانبازان و رفع احتیاجات آنان در نهایت دقت و وسواس؛
- شناسایی اولیه بیماران مبتلا به بیماری‌های خاص، زنان باردار، اطفال نیازمند به شیرخشک و معلولان در منطقه و توجه

ویژه به آن‌ها؛

- یکپارچگی و اتحاد گروه‌های جهادی با همدیگر؛
- توجه به سلامت جهادگران به خصوص در بلندکردن اشیای سنگین و رعایت نکات ایمنی؛
- تقسیم‌بندی و شیفتی‌کردن نیروهای جهادی در بازه‌های زمانی مختلف؛
- تقویت روند جمع‌آوری کمک‌های نقدی و غیرنقدی مردم، در تمام شهرها، توسط نیروهای حاضر در مناطق سیل‌زده؛
- در صورت امکان، تقویت روند جمع‌آوری کمک‌های نقدی و غیرنقدی مردم کشورهای حامی همسایه، نظیر عراق و پاکستان؛
- توجه به برنامه‌های فرهنگی شبانه برای گروه‌های حاضر در منطقه؛
- اهمیت دادن به سازمان‌دهی نیروها و نظارت صحیح بر آن‌ها، با واگذاری این مسئولیت به یک نیرو؛
- طراحی برنامه‌های انگیزشی و استفاده از افراد باروحیه برای نیمه دوم حضور؛ چون در نیمه دوم زمان حرکت جهادی، توان جسمی و به تبع آن، روحیه و حوصله افراد به شدت تضعیف می‌شود؛
- کسب اطلاعات لازم برای ورود به مناطق حساس (امنیتی،

- دارای قومیت‌ها و مذاهب گوناگون و...) و فعالیت در آن مناطق و پرهیز از اقدامات عملیاتی بدون کسب اطلاعات کافی؛
- ثبت فعالیت‌های روزانه، به‌منظور بررسی عملکرد خود و انتقال تجربه؛
 - تأکید بر اتمام پروژه‌ها، حتی به‌صورت محدود. پروژه تمام‌شده کوچک بهتر از پروژه‌های نیمه‌کاره متعدد است؛
 - حساسیت در برابر گروه‌های مشکوک امدادرسان و اطلاع‌رسانی به افراد معتمد.

نبایدها

- مصرف کمک‌های مردمی توسط نیروهای داوطلب (تا حد امکان)؛
- اعطای وجه نقد به آسیب‌دیدگان. پرهیز از این کار مانع ایجاد معضل تکدی‌گری خواهد شد؛
- فعالیت در گروه‌های مشکوک امدادرسان و همکاری با جاسوس‌های بین‌المللی و انحرافی، مانند بهائیت و وهابیت؛
- فعالیت‌های تبلیغی با هدف شیعه‌سازی طرف‌داران سایر فرق و ادیان رسمی موجود؛

- بحث‌های سیاسی در بین گروه‌های داوطلب یا مردم؛
- تبلیغ ناکارآمدی دولت و نهادهای امدادسانی. پرهیز از این کار از تشدید ناامیدی جلوگیری خواهد کرد.
- تدابیر ایمنی لازم برای پاک‌سازی منازل
- ابتدا مطمئن شوید که برق ساختمان قطع باشد و سیم‌لخت رها شده روی زمین وجود نداشته باشد.
- گاز و برق داخل خانه‌ها تا زمان پاک‌سازی خانه و اطمینان کامل از نداشتن نشتی وصل نشود. احتمال دارد به دلیل وجود گل‌ولای، متوجه نشتی نشوید. حتی اگر استفاده از برق ضروری است، اصلاً به سیم‌کشی خانه اعتماد نکنید و از آن استفاده نکنید.
- حتماً قبل از ورود به ساختمان از سالم بودن اسکلت و دیوارها و پی ساختمان مطمئن شوید؛ چون به دلیل وجود نم و رطوبت، احتمال رانش زمین و ریزش ساختمان وجود دارد. بهتر است در چنین موقعیت‌هایی، اسکان موقت برای خانواده در نظر گرفته شود. حتی گاهی پس از تخلیه گل‌ولای، باز هم تا حدودی آب و گل در ساختمان وجود دارد. در این حالت بیشتر مراقب باشید؛ زیرا امکان تخریب ساختمان وجود دارد.
- آب‌ها و گل‌ولای سیل مملو از مواد شیمیایی و سمی و

خطرناک هستند. از تماس مستقیم و بدون پوشش با آن‌ها بپرهیزید. حتی احتمال تولید گازهای طبیعی مسموم و یا محترقه وجود دارد؛ به همین دلیل با حس بویایی فعال کار کنید.

● درون گل‌ولای خانه‌ها و منطقه به‌وفور اجسام برنده فلزی و خرده‌شیشه وجود دارد. مواظب باشید.

● رطوبت در مناطق سیل‌زده تولیدکننده و تکثیرکننده حیوانات موذی و پشه‌های ناقل بیماری است. سعی کنید با بازکردن در و پنجره‌ها، تهویه مناسب در خانه سیل‌زده ایجاد شود.

● حتماً مراقب مار و عقرب و... باشید. به دلیل وقوع سیل و تخریب لانه‌های این موجودات، حضور آن‌ها در خانه‌ها و منطقه خیلی زیاد خواهد بود. قبل از اسکان و خواب، تدابیر ایمنی برای دفع این موجودات بیندیشید.

● در صورت بروز جراحت یا زخم، به دلیل آلودگی منطقه و خطرات مختلف ناشی از آن، به سرعت رسیدگی‌های لازم را انجام دهید.

● آلودگی در منطقه بسیار زیاد است. مواظب مواد مصرفی برای خوردن و آشامیدن خود باشید. آب غیربسته‌بندی یا نجوشیده مصرف نکنید.

● در مسیر جریان آب راه نروید؛ زیرا ۱۵ سانتی‌متر آب در حال

حرکت ممکن است باعث برهم خوردن تعادل شما شود. اگر مجبورید در آب حرکت کنید، از مسیری بروید که آب جریان ندارد. برای اینکه از استحکام زمین جلوی پای خود مطمئن شوید، از چوب دستی استفاده کنید.

- در منطقه سیل زده رانندگی نکنید. اگر سیل اطراف خودروی شما را فراگرفته است، خودرو را رها کنید و به منطقه ای مرتفع بروید. ارتفاع ۱۵ سانتی متر آب می تواند به کف بیشتر خودروها برسد و کنترل آن را مختل سازد یا حتی باعث توقف آن شود. ارتفاع آب در حد ۳۰ سانتی متر، بیشتر خودروها را شناور می کند.
- هرگز از درختان در معرض سیل به عنوان محل امن استفاده نکنید.

گام های پاک سازی

گام اول:

- بیل زدن را از اولین جایی که رسیدید شروع نکنید. ابتدا منطقه را شناسایی کرده و بین منطقه و خانه ها اولویت بندی کنید. از افراد بلد یا ریش سفید محل برای شناسایی و اولویت بندی کمک بگیرید.
- قبل از شروع پاک سازی، از قسمت های مختلف خانه عکس

و فیلم تهیه کنید.

● در صورتی که تشخیص دادید منزلی باید تخریب شود، به لحاظ عاطفی، در انتقال وسایل منزل به صاحبخانه کمک کنید؛ اما به هیچ وجه منزلی را تخریب نکنید؛ زیرا مراجع قانونی و بنیاد مسکن باید دربارهٔ میزان تخریب و نحوهٔ حمایت نظر دهند.

گام دوم:

● بعد از رعایت نکات ایمنی، وقتی وارد خانه شدید، اول آب‌های راکد و مانده در ساختمان را تخلیه کنید. این آب‌ها علاوه بر تولید آلودگی و حشرات، فشار خیلی زیادی بر ساختمان وارد می‌کنند.

● وزن گل‌ولای و اشیایی که سیل داخل خانه‌ها آورده خیلی زیاد است؛ بنابراین با استفاده از اهرم، وسایل را جابه‌جا کنید. برای مثال، ۱۰ سانتی‌متر ارتفاع گل حدود ۲ تن وزن روی فرش ۱۲ متری اعمال می‌کند.

● حذف گل‌ولای را از هر دو طرف دیوار به صورت هم‌زمان و یکسان انجام دهید. به این ترتیب، مانع فشار آمدن به دیوار از یک سمت خواهید شد.

● سخت‌ترین مرحله خروج اشیای زائد و گل‌های ته‌نشین شده

در خانه است. گل‌های داخل ساختمان قبل از خشک شدن باید از ساختمان خارج شوند وگرنه خارج کردنشان بسیار سخت می‌شود. ● به تدریج به تخلیه مواد زائد پردازید. پمپ‌های لجن‌کش و کف‌کش خانگی توان خارج کردن پرحجم این مواد از خانه‌ها را ندارند و زود می‌سوزند.

گام سوم:

● اسباب و وسایل منزل را خارج کرده و آن‌ها را تمیز کنید.

گام چهارم:

● گل‌ولای باقی‌مانده در ساختمان را با آب گرم و پرفشار تمیز کنید. در صورت امکان، از کارواش‌های دستی یا کمپرسورهای قابل حمل بهره بگیرید.

گام پنجم:

● دیوارها و کف و وسایل منزل را با مواد مخصوص ضد عفونی کنید.

گام ششم:

● داخل خانه را با تهویه مناسب و هوای گرم خشک کنید.

گام هفتم:

● سلامت و ایمنی لوله‌های آب و گاز و اتصالات برق را بررسی کنید.

اقدامات لازم در حین وقوع اتفاقات پیش‌بینی نشده

● توکل به خدای متعال و توسل به ائمه اطهار علیهم‌السلام، به‌عنوان اولین و مؤثرترین راهکار؛

● حفظ خون‌سردی و آمادگی همیشگی برای مواجهه با هر پیشامدی؛

● مشورت با فردی بزرگ‌تر یا باسابقه از بین جهادگران یا اهالی منطقه در بحران‌ها؛

● اطلاع‌دادن به مسئولان ذی‌ربط محلی؛

● مواجهه با جنبه‌های مختلف بحران در زمان مناسب. تعلل و انفعال در مواجهه با بحران مخرب‌تر از آثار خود بحران است.



مردم‌یاران
@MARDOMYARAN