

چگونه باسیل کنار بیاییم

مطمئن شوید بازگشتن به خانه خطرناک نیست



خانه

کاری از گروه مردمیاران



مردمیاران

@MARDOMYARAN

مطمئن شوید بازگشتن به خانه خطرناک نیست

هرساله صدوپنجاه نفر بر اثر وقوع سیل جان خود را از دست می‌دهند. بسیاری از این تلفات به دلیل برق‌گرفتگی یا دیگر حوادثی هستند که پس از پایین آمدن سطح سیلاب اتفاق می‌افتند. هنگام کارکردن و انجام دادن تعمیرات از یک نفر بخواهید در کنار شما باشد. لباس مناسب بپوشید و از چکمه و کفش محکم استفاده کنید.

وسایلی که هنگام بازگشتن به منزل به آن‌ها نیاز دارید

- چراغ‌قوه
- جعبه کمک‌های اولیه

- رادیوی باتری خور
- چکمه‌های ضدآب
- لباس ایمنی، مانند کلاه سخت و دست‌کش
- چکمه یا کفش‌هایی با کفی سخت
- ماسک ضدگردوخاک
- دوربین عکاسی یا موبایل دوربین‌دار برای ثبت خسارت
- ابزار: میخ‌کش بزرگ، چکش، اره، انبردست، آچار فرانسه، پیچ‌گوشتی و غیره
- آب آشامیدنی
- کیسه‌زباله
- یک عصای چوبی برای برگرداندن وسایل، دورکردن مارها و جانوران کوچک و تکان دادن سیم‌های برقی
- وسایل تمیزکاری

نکته:

پیش و پس از سیل و هنگام وقوع سیل از شمع استفاده نکنید. شمع‌ها به آسانی می‌افتند و خاموش می‌شوند یا کودکان را به آتش بازی تشویق می‌کنند.

قبل از ورود به خانه همه چیز را فهرست کنید

اگر کنار دیوارهای خروجی خانه آب جمع شده است، وارد خانه نشوید؛ زیرا شما نمی‌توانید بفهمید که ساختمان امن است یا از نظر ساختاری آسیب دیده است. قبل از ورود به منزل، تا حد امکان بررسی‌های لازم را انجام دهید؛ یعنی دنبال نشتی گاز بگردید. بوی بد و متفاوتی که به گاز در حال نشست اضافه می‌شود، به شما

نشان می‌دهد که گاز نشت کرده است. یا سیم‌های برقی را که شل یا رها بوده، پیدا کرده و اتصالی و لخت بودن سیم و برق داشتن آن را بررسی کنید.

آسیب‌ها و خسارت‌ها در بنای ساختمان نظیر ترک‌ها و شیارها، شکاف‌های ایجادشده، حفره‌ها و ریختگی‌ها را فهرست کنید. سقف و آویزها را برای اطمینان از اینکه محکم هستند، بررسی کنید. دنبال شکاف بین پله‌ها و درون خانه بگردید.

اگر هر قسمت از بنای دیوار از بین رفته یا آب در آن نفوذ کرده است، ورود به خانه امن نیست. اگر دربارهٔ ایمنی شک دارید، قبل از ورود با افراد باتجربه نظیر نیروهای داوطلب باتجربه و پیمانکاران در دسترس و افراد بومی صاحب‌تجربه کمک بگیرید و با احتیاط زیاد وارد شوید.

برق را قطع کنید

برق خانه را قطع کنید! حتی اگر شرکت برق، برق منطقه را قطع کرده است، باز هم باید مطمئن شوید برق منزل خود را قطع کرده‌اید. ممکن است شرکت برق بدون هشدار قبلی در حالی که وسط کار هستید، دوباره برق را وصل کند.

برق را باید از طریق فیوز اصلی قطع کنید. شرکت برق ممکن است کنتور برق شما را برده باشد. این همیشه باعث قطع شدن برق نمی‌شود.

اگر برای رسیدن به کنتور برق باید در آب قدم بردارید، با یک برق‌کار یا یک فرد باتجربه مشورت کنید. حذف کردن کنتور برق همیشه به معنای قطع شدن برق نیست. اگر می‌توانید بدون رفتن یا قدم گذاشتن در آب به کنتور برق برسید، می‌توانید خودتان برق را قطع کنید.

گاز را قطع کنید

وسایل گازی و لوله‌ها ممکن است هنگام سیل شکسته باشند و این باعث نشتی گاز می‌شود. اگر به بوی گاز یا نشتی گاز شک دارید، فوراً خانه را ترک کنید و از بیرون خانه با شرکت گاز تماس بگیرید. در باز بگذارید و اگر کنتور خارج از خانه است، گاز را قطع کنید.

اگر وسایل برقی در خانه دارید که در معرض سیل قرار گرفته‌اند، باید گل‌ولای را از آن‌ها خارج کنید. اما اول، باید گاز را قطع کنید.

علاوه بر شیر اصلی گاز می‌توانید با بستن سوپاپ یا شیر پایین رگلاتور، مشهور به علمک نیز گاز را قطع کنید. شاید نیاز باشد از

انبردست یا آچار برای چرخاندن سوپاپ استفاده کنید. نود درجه آن را بچرخانید تا دسته به صورت عمودی در مقابل لوله قرار بگیرد و گاز قطع شود. برخی سوپاپ‌های کنتورهای گاز سوراخی در دسته دارند. این سوراخ هنگامی که گاز قطع شود، با سوراخی که در بدنه سوپاپ قرار دارد، هم‌راستا می‌شود. شرکت گاز از این سوراخ برای قفل یا پلمپ کردن سوپاپ، در صورت خالی از سکنه بودن منزل استفاده می‌کند. هنگامی که سوراخ‌ها هم‌راستا باشد، متوجه می‌شوید که گاز قطع شده است.

برای اینکه از قطع بودن گاز مطمئن شوید، تمام اعدادی را که روی کنتور نشان داده می‌شوند، یادداشت کنید. حداقل پنج دقیقه بعد اعداد را دوباره بررسی کنید. اگر اعداد تغییر کرده بودند، گاز قطع نیست. برای کمک، با شرکت گاز تماس بگیرید و تا زمانی که گاز قطع نشده است، از آن منطقه دور بمانید.

اگر مخزن نفت یا گازوئیل دارید، ممکن است این نفت شناور شده و لوله‌های متصل را شکسته باشد. حتی مخزن زیرزمینی می‌تواند شناور شود. سوپاپ یا شیرهای متصل به سوخت مخزن را قطع کنید و قبل از وصل کردن مجدد سوخت، دستورالعمل‌های مطرح‌شده قبلی را دنبال کنید.

با احتیاط وارد شوید

اگر درب گیر کرده است و باید به زور آن را باز کرد، احتمال دارد متورم شده یا تاب برداشته باشد. اگر در از قسمت پایین گیر کرده است، می‌توان با زور آن را باز کرد. اگر از قسمت بالا گیر کند، ممکن است سقف ریزش کند. اگر می‌توانید در را به زور باز کنید؛ اما یک دقیقه بیرون از در منتظر بمانید تا در صورت سقوط چیزی آسیب نبینید. اگر در باز نشد، شاید ورود از پنجره آسان‌تر باشد. قبل از ورود با دقت به سقف نگاه کنید و مطمئن شوید که احتمال ریزش آن وجود ندارد.

از شمع، فانوس گازی، سیگار و تمام وسایل آتش‌زا در منزل، تا زمانی که کاملاً هوای منزل را عوض نکرده‌اید، استفاده نکنید؛ چراکه شاید گاز انفجاری در محیط وجود داشته باشد.

علائم آب‌دهی سقف را بررسی کنید

اگر شدت باد و باران یا سیل خیلی شدید بوده، ممکن است سقف آب را نگه داشته باشد. گچ خیس یا دیوارپوش خیلی سنگین است و اگر سقوط کند، خطر بسیاری دارد. اگر سقف شل باشد، قبل از ورود این اقدامات را انجام دهید:

۱. یک میخ یا شیء نوک‌تیز دیگری به انتهای یک میله بلند وصل کنید؛

۲. از سقفی که آب را در خود نگه داشته است، دور بایستید و زیر آن نباشید. زیر چارچوب در، امن‌ترین نقطه است. با میخ متصل شده به نوک میله، به نقاط بادکرده سقف و دیگر نقاط ضربه بزنید تا از نریختن آن مطمئن شوید. از وسط شروع نکنید؛ زیرا ممکن است سقف به صورت ناگهانی ریزش کند؛

۳. با احتیاط زیاد لایه گچ را بکنید؛ زیرا سنگین است؛

۴. در هر اتاقی که سقف آب گرفته است، همین کار را انجام دهید. با احتیاط گام بردارید. آب و گل باعث لغزش زمین می‌شوند. همین‌طور مراقب مارها و دیگر حیوانات و زمین شل و سوراخ یا میخ‌ها باشید.

کابینت‌ها و دیگر وسایل بلندی را که احتمال افتادنشان وجود دارد، بررسی کنید. آینه‌ها و تصاویر سنگین را از روی دیوار بردارید. اگر دیواری خیس باشد، اشیای روی دیوار محکم نخواهند بود.

از ارزشمندترین وسایل مراقبت کنید

از وسایل ارزشمند «غیرقابل جایگزینی» مانند پول، جواهرات، مدارک بیمه و تصاویر محافظت کنید. قبل از خشک شدن وسایل

گل‌ولای آن‌ها را بگیرید. آن‌ها را در محافظی مانند کیسهٔ پلاستیکی و در جایی امن قرار دهید.

سعی نکنید هرچیزی را که برمی‌دارید، تمیز کنید. باید برای حفاظت از منزل خود، ارزیابی تمام خسارت‌ها و جمع‌آوری هر شیء سالم و تعمیرشدنی و برنامه‌ریزی برای تمیزکردن، مدیریت و برنامه‌ریزی کنید. نگرانی خود را مدیریت کنید؛ زیرا با مدیریت نگرانی و بر اساس نکات ذکرشده می‌توانید تمام وسایل خود را تمیز کنید.

از خانهٔ خود در مقابل آسیبِ بیشتر محافظت کنید

باید مطمئن شوید که بر اثر ریزش باران، وزش باد شدید یا حیوانات آسیب بیشتری به وجود نخواهد آمد.

فهرست ایمنی

منتظر باشید سطح آب کاهش یابد
خطوط قطع شده برق را گزارش دهید
نشت گاز را گزارش دهید
خسارت‌های ساختاری را چک کنید
برق را قطع کنید
گاز یا سوخت را قطع کنید

هوای تازه وارد خانه کنید

اگر آب و هوا اجازه می‌دهد، درها و پنجره‌ها را باز کنید. این کار باعث کاهش رطوبت و کاهش گاز خانه می‌شود. سعی کنید به‌زور درهائی را که متورم هستند، باز کنید. به‌جای شکستن شیشه، گل‌ولای آن را بگیرید و زه دور شیشه را از چارچوب آن خارج کنید. لوله‌های شکسته یا چکه‌کننده را بررسی کنید

اگر لوله شکسته‌ای دیدید، بعد از قطع کردن شیر موجود، کنتور آب را قطع کنید. اگر نتوانستید آن را پیدا کنید، برای کمک با شرکت آب تماس بگیرید.

اگر لوله‌های آب چکه نمی‌کنند، می‌توانید از آب شیر برای تمیزکاری استفاده کنید. اما از آب شیر برای آشامیدن یا غذاپختن استفاده نکنید؛ مگر اینکه اعلام شود این آب تمیز است.

با دقت زیرزمین را خشک کنید

اگر آب و گل ولای به زیرزمین نفوذ کرده است، برای تخلیه آب خیلی عجله نکنید. دلیلش این است که اگر آب زیرزمین را خیلی سریع خالی کنید، به سبب رطوبت خاک پشت دیوارها فشار از بیرون بیشتر خواهد شد و این ممکن است باعث شود دیوارها ترک بخورند و ریزش کنند.

برای اجتناب از این وضعیت، هنگامی که آب را از زیرزمین خارج می‌کنید، این نکات را در نظر بگیرید:

۱. هرگز وارد زیرزمینی نشوید که آب راکد در آن جمع شده، مگر اینکه مطمئن شوید برق قطع است؛

۲. بعد از اینکه مطمئن شدید سیلاب یا آب دیگری روی سطح زمین نیست، می‌توانید شروع به خارج کردن آب از زیرزمین کنید.

موتورهای بنزینی باعث تولید مونوکسید کربن می‌شود؛ ازاین‌رو از کار با کفکش‌ها یا پمپ‌هایی که با بنزین کار می‌کنند، اجتناب کنید؛
۳. سطح آب را ۶۰ تا ۹۰ سانتی‌متر کاهش دهید. سطح آب را مشخص کنید و یک شب منتظر بمانید؛

۴. روز بعد سطح آب را بررسی کنید. اگر سطح آب دوباره بالا آمده بود، هنوز هم برای خشک کردن کامل زیرزمین زود است. یک شب دیگر منتظر بمانید. سپس دوباره سطح آب را ۶۰ تا ۹۰ سانتی‌متر کاهش دهید. سطح آب را روز بعد بررسی کنید؛

۵. هنگامی که آب دوباره بالا نیامده بود، ۶۰ تا ۹۰ سانتی‌متر دیگر از سطح آب را کاهش دهید و یک شب منتظر بمانید. مراحل چهارم و پنجم را تکرار کنید، تا زمانی که آب کاملاً از زیرزمین خارج شود.

خانه و محتوای آن را با شلنگ بشورید

گل‌ولای باقی‌مانده از سیلاب خطرهای بهداشتی بسیاری دارد که در حال حاضر با آن روبه‌رو هستید. مهم است که هرچه سریع‌تر از شر گل‌ولای خلاص شوید. اگر قبل از خشک شدن گل‌ولای شروع به این کار کنید، راحت‌تر است. این مراحل را انجام دهید:
۱. هرچه می‌توانید گل‌ولای را با بیل دور بریزید؛

۲. مطمئن شوید برق قطع است. وسایل برقی و لامپ‌ها، مثل لامپ‌های حبابی و صفحه‌های تختی متصل شده به پریزهایی خیس شده را از برق بکشید؛

اقدامات احتیاطی برای حفظ سلامتی

فرض کنید تمام چیزهایی که در معرض سیلاب قرار داشته‌اند، آلوده هستند. مرتب دست‌های خود را بشویید. هرچیزی را که در معرض سیلاب بوده است، ضدعفونی کنید.

۱. لوله‌کشی آب خود را بررسی کنید تا ببینید آیا لوله‌های خانه دچار جابه‌جایی یا نشتی شده‌اند یا خیر. در صورت وجود نداشتن شکستگی و نشتی و آسیب دیدگی از آب لوله‌کشی برای شست‌وشو

استفاده کنید. حتی اگر منبع آب شما برای نوشیدن آب مناسب نیست، باز می‌توان از آن برای شست‌وشوی خانه استفاده کرد. اگر به شیلنگ دسترسی دارید، بیرون و درون خانه و دیوارها و کف زمین را با آن بشویید؛ سپس آن را خشک کنید. وسایل خانه و دیگر اقلام عمده‌ای را که گلی شده‌اند، نیز با آب بشویید؛

۲. برای تمیزکردن کانال‌ها، دریچه‌ها را بردارید. وارد شدن حرارت به کانال‌هایی که در معرض سیل قرار داشته‌اند، باعث خشک شدن گل درون آن‌ها می‌شود. اگر آن‌ها را به‌دقت تمیز نکنید، گردوخاکی که خطرهای بهداشتی به‌دنبال دارد، از آن خارج خواهد شد. از این‌رو بعد از خارج کردن گل‌ولای به‌دقت تمام کانال‌ها را با آب بشویید؛

۳. هنگامی که دیوارها را با شیلنگ می‌شوئید، خروجی‌های برق و کلیدهای برق و سوکت‌های لامپ‌ها را کاملاً با شیلنگ بشویید. قبل از وصل کردن برق، از مراحنی که در ادامه این دفترچه قرار دارند، پیروی کنید؛

۴. بعد از اینکه کارتان به اتمام رسید، با ضدعفونی‌کننده محیط را بشویید؛

۵. اجازه ندهید آب مدت زیادی باقی بماند، مخصوصاً اگر

وسایلی در اتاق دارید که با خیس شدن از هم می‌پاشند. از یک طی
یا شیشه پاک‌کن استفاده کنید.



مردم‌یاران
@MARDOMYARAN