

آنچه مردمیاران باید بدانند

مدیریت پس از سیل ابنیه و ساختمان

۱

ابنیه و ساختمان

کاری از گروه مردمیاران



مردمیاران
@MARDOMYARAN

گام اول

اول از خودتان مراقبت کنید

شما و خانواده‌تان فاجعه‌ای را پشت سر گذاشته‌اید. زندگی‌تان زیرورو شده است و برای اینکه همه‌چیز به حالت اول بازگردد، باید زمان بگذرد. باید مراقب نشانه‌های اضطراب و نگرانی و خستگی باشید. با تمام تمیزکاری و تعمیرکاری‌هایی که در انتظار شماست، ممکن است عجیب به نظر برسد که در ابتدا درباره‌ی موضوعات احساسی حرف بزنیم. اما یک فاجعه می‌تواند آسیبی فراتر از خرابی ساختمان‌ها داشته باشد. باید بدانید که سیل می‌تواند هم به شما و هم به دارایی‌های شما آسیب برساند. این بخش به‌گونه‌ای طراحی شده است که به شما یادآوری کند که باید ابتدا از خودتان و خانواده‌تان مراقبت کنید؛ سپس بر وظایف مشخص تمیزکاری تمرکز کنید. دشمن پنهان شما نگرانی است. مراقبش باشید.

مراقبت از خود

بدن شما به شکل‌های مختلفی در برابر استرس واکنش نشان می‌دهد. در حین رسیدگی به سیل و بهبود اوضاع باید انتظار بروز یک یا چند نمونه از این علائم را داشته باشید. بدن شما به شما یادآوری می‌کند که اوضاع سخت است. واکنش نشان دادن به نگرانی، عادی و معمولاً موقتی است. به آرامش نیاز دارید؟ در اینجا برخی از اقداماتی که می‌توانید برای کاهش تنش انجام دهید، ذکر شده‌اند.

خانواده را دور هم نگه دارید

حتی در اوضاع و احوال بد، باهم بودن باعث حمایت همه‌جانبه برای تمام اعضا می‌شود.

درباره مشکلات خود صحبت کنید

با دوستان و خانواده خود صحبت کنید. اضطراب خود را مطرح کنید. اجازه دهید دیگران برای کمک به کاهش تنش با شما صحبت کنند. گریه کردن پاسخی طبیعی به فاجعه و نیز روشی عالی برای آزاد کردن احساسات است.

زیاد استراحت کنید و خوب غذا بخورید

هنگامی که ضعیف هستید، احتمال ابتلا به نگرانی و بیماری‌های دیگر افزایش پیدا می‌کند. فعال بودن به شما کمک می‌کند؛ اما بیش از حد فعال نباشید. بدن شما به استراحت نیاز دارد و تغذیه سالم برای ادامه کار به شما کمک می‌کند.

برنامه‌ای اجرایی و منظم بریزید

ممکن است سرتان خیلی شلوغ باشد؛ اما مجبور نیستید همه کارها را باهم انجام دهید. فهرستی تهیه کنید و تک تک کارها را انجام دهید. برنامه‌ای برای تمیزکردن و بازسازی بریزید. انجام مراحل این دفترچه راهنما به شما کمک خواهد کرد. سعی کنید در اسرع وقت اقدامات لازم را انجام دهید تا برای وقوع سیل‌های احتمالی آماده باشید.

مراقب علائم نگرانی باشید

شما یک فاجعه را از سر گذرانده‌اید و دوران نقاهت آن شاید طولانی و سخت باشد. اگر دچار تنش شده‌اید یا علائم استرس در اعضای خانواده ظاهر شده‌اند، تعجب نکنید. اغلب دیگران بیشتر از شما متوجه مشکلات می‌شوند. به حرف آنان گوش دهید.

کمک بخواهید

اگر نمی‌توانید احساس ناراحتی یا دیگر علائم نگرانی را از خود دور کنید، از متخصص کمک بگیرید. برنامه‌های خاص و مشاورهٔ زمان بحران، اغلب بعد از وقوع بحران توصیه می‌شوند؛ زیرا افراد زیادی برای کنارآمدن با این وضعیت به کمک نیاز دارند.

علائم هشدار نگرانی

کج خلقی، بحث‌های فراوان
استعمال بیشتر دخانیات
ناراحت شدن سر موضوعات کوچک
دشواری در خواب، کابوس دیدن
درد و مشکلات معده
دل‌سردی، تمرکز نداشتن
افسردگی

در حین بازسازی اقدامات ضدسیل را انجام دهید

کسانی که از پیش آماده می‌شوند، بهتر می‌توانند با فاجعه‌ها کنار بیایند. آمادگی در برابر سیل بعدی می‌تواند احساس نظارت بر مشکلات آینده را در شما تقویت کند. علاوه بر این، اقدامات ضدسیل باعث می‌شود اموالتان کمتر آسیب ببینند.

مراقبت از بچه‌ها

با دقت از بچه‌ها مراقبت کنید. انتظار داشته باشید که دچار ترس یا علائم نگرانی شوند.

ترس واکنشی معمولی در مقابل هر خطری است که سلامت فرد را تهدید کند. از آنجایی که رفتار روزمرهٔ کودکان مختل شده است، ممکن است به اضطراب و ترس زیاد دچار شوند. آن احساسات طبیعی و واقعی هستند. می‌توانید با به‌خاطر سپردن این نکات به کودکان خود در رسیدگی به فاجعه کمک کنید:

سعی کنید خانواده را کنار هم جمع کنید

سعی کنید عادت‌های همیشگی خانواده را حفظ کنید. از کودکان در تمیز کردن منزل کمک بگیرید. کودکان می‌خواهند بخش مهمی

از خانواده باشند.

به حرف کودکان گوش دهید

آن‌ها را به حرف زدن یا بیان احساساتشان تشویق کنید. شاید نیاز باشد نوجوانان با دیگر هم‌سالان خود حرف بزنند.

حقیقت فاجعه را توضیح دهید

کودکان تصور شفافی دارند و آنچه متوجه نمی‌شوند، ممکن است باعث ترس آن‌ها شود. دانستن حقایق می‌تواند به کودکان در کنار آمدن با فاجعه کمک کند.

به کودکان اطمینان خاطر دهید

با کودکان صحبت کنید و به آن‌ها اطمینان دهید که این اوضاع گذراست و همه چیز به حالت عادی باز خواهد گشت. لمس و در آغوش گرفتن آن‌ها اثرگذار است. سعی کنید جای اسباب بازی‌ها را پر کنید.

درک داشته باشید

اگر کودکان شما دچار شب‌اداری شدند، انگشت خود را مکیدند

خواستند که بیش از حد معمول در کنار شما باشند، واکنش تندی نشان ندهید.

از خودتان مراقبت کنید

کودکان شما منعکس‌کنندهٔ ترس‌ها و نگرانی‌های شما هستند. اگر از خودتان مراقبت کنید، بهتر می‌توانید به کودکان خود در کنارآمدن با اوضاع کمک کنید.

سالم بمانید

تا زمانی که فرایند پاک‌سازی کامل نشده، کودکان و زنان باردار و افرادی که دچار بیماری هستند نباید به نواحی سیل‌زده نزدیک شوند؛ بچه‌های کوچک وسایل کوچک را در دهان خود می‌گذارند، زنان باردار باید احتیاط کنند و در معرض بیماری قرار نگیرند تا آسیب نبینند؛ افراد ضعیف نیز، به احتمال زیاد مریض می‌شوند یا آسیب می‌بینند. بدن شما به تمیزی عادت کرده است. هنگامی که در منطقهٔ سیل‌زده کار می‌کنید، در معرض خطر مواد شیمیایی و میکروب‌هایی قرار می‌گیرید که به آن‌ها عادت ندارید و ممکن است شما را بیمار کنند.

دستان خود را با آب و صابون بشویید

این کار مخصوصاً پیش از غذا خوردن یا سیگار کشیدن مهم است. در صورت امکان، از صابون آنتی‌باکتریال برای شستن دست‌ها استفاده کنید. همچنین ناخن‌های خود را نجوید.

مطمئن شوید آب تمیز و سالم است

تا مطمئن نشده‌اید، آن را ننوشید یا با آن ظرف‌ها را نشویید.

کمک به کودکان

خانواده را باهم نگه دارید
به حرف آن‌ها گوش دهید
توضیح دهید چه اتفاقی افتاده است
به آن‌ها اطمینان خاطر دهید
درک داشته باشید
از خود مراقبت کنید

ظروفی را که در تماس با آب سیل بوده‌اند، ضد عفونی کنید

دستورهای لازم برای تمیزکردن و ضد عفونی وسایل منزل در
بخش ششم آمده است.

به خود آسیب نرسانید

وسایل وقتی خیس می‌شوند، خیلی سنگین‌تر می‌شوند.
سعی نکنید به تنهایی وسایل بزرگ را جابه‌جا کنید. متأسفانه،
آسیب دیدگی‌ها، مخصوصاً آسیب دیدگی‌های ناحیه کمر، یکی از
عوارض جانبی تمیزکاری بعد از سیل است.

مراقب خستگی باشید

هنگامی که بدنتان خسته است، احتمال آسیب دیدگی بیشتر
می‌شود. برنامه واقع‌بینانه‌ای برای کاری که هر روز انجام می‌دهید
بریزید.

مراقب سموم باشید

بسیاری از محصولات که برای ضد عفونی و تمیزکردن وسایل

خانه استفاده خواهید کرد، سمی هستند. هشدارهای روی برچسب محصولات و طرز استفاده از آن‌ها را با دقت بخوانید و تمام محصولات شیمیایی را از دسترس کودکان دور نگه دارید.

خطرهای بهداشتی را گزارش دهید

به اداره بهداشت دربارهٔ لاشهٔ جانوران، موش‌ها، مواد شیمیایی خطرناک و دیگر خطرهایی که در منزل شما وجود دارند، اطلاع دهید.

صبور باشید

مهم‌تر از همه سعی کنید همیشه دربارهٔ خانواده، همسایگان و مراجع محلی و دولتی و پرسنل خدمات داوطلبانه صبور باشید. به خاطر داشته باشید که بسیاری از افراد دیگر هم در همین وضعیت شما هستند و ممکن است زمانی بگذرد تا خدمات دریافت کنید. باید منتظر نوبت خود باشید.

سالم ماندن

مرتب شست و شو کنید
مطمئن شوید آب سالم است
همه چیز را ضد عفونی کنید
بیش از حد کار نکنید
خطرهای بهداشتی را گزارش دهید

گام دوم

مطمئن شوید بازگشتن به خانه خطرناک نیست

هرساله صدوپنجاه نفر بر اثر وقوع سیل جان خود را از دست می‌دهند. بسیاری از این تلفات به دلیل برق‌گرفتگی یا دیگر حوادثی هستند که پس از پایین آمدن سطح سیلاب اتفاق می‌افتند. هنگام کارکردن و انجام دادن تعمیرات از یک نفر بخواهید در کنار شما باشد. لباس مناسب بپوشید و از چکمه و کفش محکم استفاده کنید.

وسایلی که هنگام بازگشتن به منزل به آن‌ها نیاز دارید

- چراغ قوه
- جعبه کمک‌های اولیه
- رادیوی باتری خور
- چکمه‌های ضد آب
- لباس ایمنی، مانند کلاه سخت و دست‌کش
- چکمه یا کفش‌هایی با کفی سخت
- ماسک ضد گرد و خاک
- دوربین عکاسی یا موبایل دوربین دار برای ثبت خسارت
- ابزار: میخ‌کش بزرگ، چکش، اره، انبردست، آچار فرانسه، پیچ‌گوشتی و غیره
- آب آشامیدنی
- کیسه زباله
- یک عصای چوبی برای برگرداندن وسایل، دور کردن مارها و جانوران کوچک و تکان دادن سیم‌های برقی
- وسایل تمیزکاری

نکته:

پیش و پس از سیل و هنگام وقوع سیل از شمع استفاده نکنید. شمع‌ها به آسانی می‌افتند و خاموش می‌شوند یا کودکان را به آتش بازی تشویق می‌کنند.

قبل از ورود به خانه همه چیز را فهرست کنید

اگر کنار دیوارهای خروجی خانه آب جمع شده است، وارد خانه نشوید؛ زیرا شما نمی‌توانید بفهمید که ساختمان امن است یا از نظر ساختاری آسیب دیده است. قبل از ورود به منزل، تا حد امکان بررسی‌های لازم را انجام دهید؛ یعنی دنبال نشستی گاز بگردید. بوی بد و متفاوتی که به گاز در حال نشست اضافه می‌شود، به شما

نشان می‌دهد که گاز نشت کرده است. یا سیم‌های برقی را که شل یا رها بوده، پیدا کرده و اتصالی و لخت بودن سیم و برق داشتن آن را بررسی کنید.

آسیب‌ها و خسارت‌ها در بنای ساختمان نظیر ترک‌ها و شیارها، شکاف‌های ایجادشده، حفره‌ها و ریختگی‌ها را فهرست کنید. سقف و آویزها را برای اطمینان از اینکه محکم هستند، بررسی کنید. دنبال شکاف بین پله‌ها و درون خانه بگردید.

اگر هر قسمت از بنای دیوار از بین رفته یا آب در آن نفوذ کرده است، ورود به خانه امن نیست. اگر درباره‌ی ایمنی شک دارید، قبل از ورود با افراد باتجربه نظیر نیروهای داوطلب باتجربه و پیمانکاران در دسترس و افراد بومی صاحب تجربه کمک بگیرید و با احتیاط زیاد وارد شوید.

برق را قطع کنید

برق خانه را قطع کنید! حتی اگر شرکت برق، برق منطقه را قطع کرده است، باز هم باید مطمئن شوید برق منزل خود را قطع کرده‌اید. ممکن است شرکت برق بدون هشدار قبلی در حالی که وسط کار هستید، دوباره برق را وصل کند.

برق را باید از طریق فیوز اصلی قطع کنید. شرکت برق ممکن است کنتور برق شما را برده باشد. این همیشه باعث قطع شدن برق نمی‌شود.

اگر برای رسیدن به کنتور برق باید در آب قدم بردارید، با یک برق‌کار یا یک فرد باتجربه مشورت کنید. حذف کردن کنتور برق همیشه به معنای قطع شدن برق نیست. اگر می‌توانید بدون رفتن یا قدم گذاشتن در آب به کنتور برق برسید، می‌توانید خودتان برق را قطع کنید.

گاز را قطع کنید

وسایل گازی و لوله‌ها ممکن است هنگام سیل شکسته باشند و این باعث نشتی گاز می‌شود. اگر به بوی گاز یا نشتی گاز شک دارید، فوراً خانه را ترک کنید و از بیرون خانه با شرکت گاز تماس بگیرید. در راه باز بگذارید و اگر کنتور خارج از خانه است، گاز را قطع کنید. اگر وسایل برقی در خانه دارید که در معرض سیل قرار گرفته‌اند، باید گل‌ولای را از آن‌ها خارج کنید. اما اول، باید گاز را قطع کنید. علاوه بر شیر اصلی گاز می‌توانید با بستن سوپاپ یا شیر پایین رگلاتور، مشهور به علمک نیز گاز را قطع کنید. شاید نیاز باشد از

انبردست یا آچار برای چرخاندن سوپاپ استفاده کنید. نود درجه آن را بچرخانید تا دسته به صورت عمودی در مقابل لوله قرار بگیرد و گاز قطع شود. برخی سوپاپ‌های کنتورهای گاز سوراخی در دسته دارند. این سوراخ هنگامی که گاز قطع شود، با سوراخی که در بدنه سوپاپ قرار دارد، هم‌راستا می‌شود. شرکت گاز از این سوراخ برای قفل یا پلمپ کردن سوپاپ، در صورت خالی از سکنه بودن منزل استفاده می‌کند. هنگامی که سوراخ‌ها هم‌راستا باشد، متوجه می‌شوید که گاز قطع شده است.

برای اینکه از قطع بودن گاز مطمئن شوید، تمام اعدادی را که روی کنتور نشان داده می‌شوند، یادداشت کنید. حداقل پنج دقیقه بعد اعداد را دوباره بررسی کنید. اگر اعداد تغییر کرده بودند، گاز قطع نیست. برای کمک، با شرکت گاز تماس بگیرید و تا زمانی که گاز قطع نشده است، از آن منطقه دور بمانید.

اگر مخزن نفت یا گازوئیل دارید، ممکن است این نفت شناور شده و لوله‌های متصل را شکسته باشد. حتی مخزن زیرزمینی می‌تواند شناور شود. سوپاپ یا شیرهای متصل به سوخت مخزن را قطع کنید و قبل از وصل کردن مجدد سوخت، دستورالعمل‌های مطرح‌شده قبلی را دنبال کنید.

با احتیاط وارد شوید

اگر درب گیر کرده است و باید به زور آن را باز کرد، احتمال دارد متورم شده یا تاب برداشته باشد. اگر در از قسمت پایین گیر کرده است، می‌توان با زور آن را باز کرد. اگر از قسمت بالا گیر کند، ممکن است سقف ریزش کند. اگر می‌توانید در را به زور باز کنید؛ اما یک دقیقه بیرون از در منتظر بمانید تا در صورت سقوط چیزی آسیب نبینید. اگر در باز نشد، شاید ورود از پنجره آسان‌تر باشد. قبل از ورود با دقت به سقف نگاه کنید و مطمئن شوید که احتمال ریزش آن وجود ندارد.

از شمع، فانوس گازی، سیگار و تمام وسایل آتش‌زا در منزل، تا زمانی که کاملاً هوای منزل را عوض نکرده‌اید، استفاده نکنید؛ چراکه شاید گاز انفجاری در محیط وجود داشته باشد.

علائم آب‌دهی سقف را بررسی کنید

اگر شدت باد و باران یا سیل خیلی شدید بوده، ممکن است سقف آب را نگه داشته باشد. گچ خیس یا دیوارپوش خیلی سنگین است و اگر سقوط کند، خطر بسیاری دارد. اگر سقف شل باشد، قبل از ورود این اقدامات را انجام دهید:

۱. یک میخ یا شیء نوک‌تیز دیگری به انتهای یک میله بلند وصل کنید؛

۲. از سقفی که آب را در خود نگه داشته است، دور بایستید و زیر آن نباشید. زیر چارچوب در، امن‌ترین نقطه است. با میخ متصل شده به نوک میله، به نقاط بادکرده سقف و دیگر نقاط ضربه بزنید تا از نریختن آن مطمئن شوید. از وسط شروع نکنید؛ زیرا ممکن است سقف به صورت ناگهانی ریزش کند؛

۳. با احتیاط زیاد لایه گچ را بکنید؛ زیرا سنگین است؛

۴. در هر اتاقی که سقف آب گرفته است، همین کار را انجام دهید. با احتیاط گام بردارید. آب و گل باعث لغزش زمین می‌شوند. همین‌طور مراقب مارها و دیگر حیوانات و زمین شل و سوراخ یا میخ‌ها باشید.

کابینت‌ها و دیگر وسایل بلندی را که احتمال افتادنشان وجود دارد، بررسی کنید. آینه‌ها و تصاویر سنگین را از روی دیوار بردارید. اگر دیواری خیس باشد، اشیای روی دیوار محکم نخواهند بود.

از ارزشمندترین وسایل مراقبت کنید

از وسایل ارزشمند «غیرقابل جایگزینی» مانند پول، جواهرات، مدارک بیمه و تصاویر محافظت کنید. قبل از خشک شدن وسایل

گل‌ولای آن‌ها را بگیرید. آن‌ها را در محافظی مانند کیسه پلاستیکی و در جایی امن قرار دهید.

سعی نکنید هرچیزی را که برمی‌دارید، تمیز کنید. باید برای حفاظت از منزل خود، ارزیابی تمام خسارت‌ها و جمع‌آوری هر شیء سالم و تعمیرشدنی و برنامه‌ریزی برای تمیزکردن، مدیریت و برنامه‌ریزی کنید. نگرانی خود را مدیریت کنید؛ زیرا با مدیریت نگرانی و بر اساس نکات ذکرشده می‌توانید تمام وسایل خود را تمیز کنید.

از خانه خود در مقابل آسیب بیشتر محافظت کنید

باید مطمئن شوید که بر اثر ریزش باران، وزش باد شدید یا حیوانات آسیب بیشتری به وجود نخواهد آمد.

فهرست ایمنی

منتظر باشید سطح آب کاهش یابد
خطوط قطع شده برق را گزارش دهید
نشت گاز را گزارش دهید
خسارت‌های ساختاری را چک کنید
برق را قطع کنید
گاز یا سوخت را قطع کنید

هوای تازه وارد خانه کنید

اگر آب و هوا اجازه می‌دهد، درها و پنجره‌ها را باز کنید. این کار باعث کاهش رطوبت و کاهش گاز خانه می‌شود. سعی کنید به‌زور درهایی را که متورم هستند، باز کنید. به‌جای شکستن شیشه، گل‌ولای آن را بگیرید و زه دور شیشه را از چارچوب آن خارج کنید. لوله‌های شکسته یا چکه‌کننده را بررسی کنید

اگر لوله شکسته‌ای دیدید، بعد از قطع کردن شیر موجود، کنتور آب را قطع کنید. اگر نتوانستید آن را پیدا کنید، برای کمک با شرکت آب تماس بگیرید.

اگر لوله‌های آب چکه نمی‌کنند، می‌توانید از آب شیر برای تمیزکاری استفاده کنید. اما از آب شیر برای آشامیدن یا غذاپختن استفاده نکنید؛ مگر اینکه اعلام شود این آب تمیز است.

با دقت زیرزمین را خشک کنید

اگر آب و گل ولای به زیرزمین نفوذ کرده است، برای تخلیه آب خیلی عجله نکنید. دلیلش این است که اگر آب زیرزمین را خیلی سریع خالی کنید، به سبب رطوبت خاک پشت دیوارها فشار از بیرون بیشتر خواهد شد و این ممکن است باعث شود دیوارها ترک بخورند و ریزش کنند.

برای اجتناب از این وضعیت، هنگامی که آب را از زیرزمین خارج می‌کنید، این نکات را در نظر بگیرید:

۱. هرگز وارد زیرزمینی نشوید که آب راکد در آن جمع شده، مگر اینکه مطمئن شوید برق قطع است؛

۲. بعد از اینکه مطمئن شدید سیلاب یا آب دیگری روی سطح زمین نیست، می‌توانید شروع به خارج کردن آب از زیرزمین کنید.

موتورهای بنزینی باعث تولید مونوکسید کربن می‌شود؛ از این رو از کار با کفکش‌ها یا پمپ‌هایی که با بنزین کار می‌کنند، اجتناب کنید؛
۳. سطح آب را ۶۰ تا ۹۰ سانتی‌متر کاهش دهید. سطح آب را مشخص کنید و یک شب منتظر بمانید؛

۴. روز بعد سطح آب را بررسی کنید. اگر سطح آب دوباره بالا آمده بود، هنوز هم برای خشک کردن کامل زیرزمین زود است. یک شب دیگر منتظر بمانید. سپس دوباره سطح آب را ۶۰ تا ۹۰ سانتی‌متر کاهش دهید. سطح آب را روز بعد بررسی کنید؛

۵. هنگامی که آب دوباره بالا نیامده بود، ۶۰ تا ۹۰ سانتی‌متر دیگر از سطح آب را کاهش دهید و یک شب منتظر بمانید. مراحل چهارم و پنجم را تکرار کنید، تا زمانی که آب کاملاً از زیرزمین خارج شود.

خانه و محتوای آن را با شلنگ بشورید

گل‌ولای باقی‌مانده از سیلاب خطرهای بهداشتی بسیاری دارد که در حال حاضر با آن روبه‌رو هستید. مهم است که هرچه سریع‌تر از شر گل‌ولای خلاص شوید. اگر قبل از خشک شدن گل‌ولای شروع به این کار کنید، راحت‌تر است. این مراحل را انجام دهید:
۱. هرچه می‌توانید گل‌ولای را با بیل دور بریزید؛

۲. مطمئن شوید برق قطع است. وسایل برقی و لامپ‌ها، مثل لامپ‌های حبابی و صفحه‌های تختی متصل شده به پریزهایی خیس شده را از برق بکشید؛

اقدامات احتیاطی برای حفظ سلامتی

فرض کنید تمام چیزهایی که در معرض سیلاب قرار داشته‌اند، آلوده هستند. مرتب دست‌های خود را بشویید. هرچیزی را که در معرض سیلاب بوده است، ضدعفونی کنید.

۱. لوله‌کشی آب خود را بررسی کنید تا ببینید آیا لوله‌های خانه دچار جابه‌جایی یا نشتی شده‌اند یا خیر. در صورت وجودنداشتن شکستگی و نشتی و آسیب دیدگی از آب لوله‌کشی برای شست‌وشو

استفاده کنید. حتی اگر منبع آب شما برای نوشیدن آب مناسب نیست، باز می‌توان از آن برای شست‌وشوی خانه استفاده کرد. اگر به شیلنگ دسترسی دارید، بیرون و درون خانه و دیوارها و کف زمین را با آن بشویید؛ سپس آن را خشک کنید. وسایل خانه و دیگر اقسام عمده‌ای را که گلی شده‌اند، نیز با آب بشویید؛

۲. برای تمیزکردن کانال‌ها، دریچه‌ها را بردارید. وارد شدن حرارت به کانال‌هایی که در معرض سیل قرار داشته‌اند، باعث خشک شدن گل درون آن‌ها می‌شود. اگر آن‌ها را به‌دقت تمیز نکنید، گردو خاکی که خطرهای بهداشتی به دنبال دارد، از آن خارج خواهد شد. از این‌رو بعد از خارج کردن گل ولای به‌دقت تمام کانال‌ها را با آب بشویید؛

۳. هنگامی که دیوارها را با شیلنگ می‌شوئید، خروجی‌های برق و کلیدهای برق و سوکت‌های لامپ‌ها را کاملاً با شیلنگ بشویید. قبل از وصل کردن برق، از مراحلی که در ادامه این دفترچه قرار دارند، پیروی کنید؛

۴. بعد از اینکه کارتان به اتمام رسید، با ضد عفونی‌کننده محیط را بشویید؛

۵. اجازه ندهید آب مدت زیادی باقی بماند، مخصوصاً اگر وسایلی در اتاق دارید که با خیس شدن از هم می‌پاشند. از یک طی

یا شیشه پاک‌کن استفاده کنید.

گام سوم

مرتب کار کنید

قبل از اینکه سعی کنید همه چیز را تعمیر کنید، باید خسارت‌ها را ارزیابی کرده و برنامه تعمیر بریزید. رویکرد سازمان یافته موجب می‌شود از زمان و پول نهایت استفاده را بکنید. اگر ساختمان‌تان آسیب دیده است، باید از خودتان بپرسید که آیا اصلاً باید آن را بازسازی کنید یا خیر. شاید هوشمندانه‌تر و امن‌تر و ارزان‌تر است که نقل مکان کنید. اگر تصمیم گرفتید بازسازی کنید، برنامه شما باید اقدامات مقاوم سازی در برابر سیل را نیز در بر بگیرد؛ چراکه این اقدامات در حین تعمیرکاری باعث صرفه جویی در هزینه های آینده

می‌شود. گام هشتم را ببینید.

خسارت‌ها را فهرست کنید

خسارت‌ها را فهرست کنید و در حین تمیزکاری تصاویر یا ویدئو تهیه کنید و همه چیز را ثبت کنید. مدارک کافی برای درخواست بیمه، درخواست برای تعمیر وسایل و کاهش مالیات بر درآمد به شما کمک خواهند کرد.

برخی چیزهایی که برای سلامتی خطرآفرین هستند، مانند غذای فاسد و آوار و شیشه‌های شکسته را باید دور ریخت.

خسارت‌های ساختاری را بررسی کنید

باید بفهمید که آیا خسارتی ساختاری به خانه وارد شده یا خیر. احتمالاً در این تصمیم‌گیری به کمک فردی حرفه‌ای نیاز خواهید داشت.

آیا آثاری از شکستگی یا ترک خوردگی در دیوارها و زیرزمین خانه وجود دارد؟ آیا ستون بندی راه‌پله‌ها سالم هستند؟ هرکدام از این‌ها می‌توانند به این معنی باشند که پی، کف اتاق یا دیوارها را باید کاملاً بازسازی کرد. خطرهای احتمالی مانند ستون‌های شکسته یا پی

تضعیف شده خانه را قبل از ادامه کار تعمیر کنید.

این سؤال مهم را بپرسید

احتمال دارد در منطقه‌ای که در آن زندگی می‌کنید، دوباره سیل بیاید. قبل از اینکه پول هنگفتی خرج کنید و تلاش زیادی صرف تعمیر و بازسازی کنید، از خودتان بپرسید:

آیا واقعاً احتمال وقوع مجدد سیل وجود دارد؟

یکی از کارهایی که می‌توانید انجام دهید نقل مکان است. اگر تصمیم گرفتید بمانید، می‌توانید از میزان آسیب‌پذیری خانه در مقابل سیل بعدی بکاهید. قبل از اینکه شروع به تعمیر کنید، به اقدامات مقاوم‌سازی در مقابل سیل، در گام هشتم مراجعه کنید. مقاوم‌سازی در مقابل سیل، در حین تعمیر و بازسازی، می‌تواند در طول زمان هزینه بسیاری برای شما ذخیره کند. حفاظت از خانه در مقابل سیل‌های آینده به ارزش ملک شما نیز خواهد افزود.

برای ترمیم برنامه‌ریزی کنید

برای اینکه کار بازسازی و ترمیم اصولی پیش برود، برای آن برنامه‌ریزی کنید. برنامه‌ریزی یعنی فهرستی از کارهایی که باید انجام شوند، تهیه کنید. برنامه‌ریزی می‌تواند به شما در صرفه‌جویی در

هزینه و زمان کمک کند. انجام کارها به ترتیب مناسب باعث می شود همه احساس بهتری داشته باشند، در این صورت متوجه خواهید شد که بدون اتلاف انرژی در حال پیشرفت هستید.

برای طراحی برنامه ترمیم، این مراحل را انجام دهید: مطمئن شوید خانه برای کارکردن به اندازه کافی ایمن است. باید هرچه سریع تر به خانه بازگردید. اما باید مطمئن شوید که ساختمان صحیح و سالم است. برای اطلاع بیشتر گام دوم را ببینید. بقیه گام های ترمیم را در این کتاب دنبال کنید. یک فهرست بنویسید. با «خشک کردن دیوارها» شروع کنید. ابزاری را که به آن ها نیاز پیدا خواهید کرد، مانند تجهیزات تمیزکردن یا کاغذ و فیلم برای ثبت همه چیز، فهرست کنید. در صورت لزوم، جایی برای ماندن در حین تمیزکاری در نظر بگیرید.

مشخص کنید چه کاری را می توانید و چه کاری را نمی توانید انجام دهید. می توانید با انجام دادن بخش زیادی از کارهایی که در این کتاب بیان شده است، در هزینه ها صرفه جویی کنید. اما واقع بین باشید. کارهایی مانند خارج کردن پی ساختمان و جایگزینی سرویس های برقی را بهتر است به متخصص واگذار کرد. بسیاری از کارهای دیگر نیز ممکن است برای شما سنگین باشند.

با خانواده خود به طور صریح صحبت کنید. برخی از مشکلات
کمرشکن که در پی یک فاجعه به وجود می‌آیند، به علت وجود فشار
روانی و نگرانی درباره آینده است. با یکدیگر کار کنید و بگذارید همه
بدانند در روزهای پیش رو چه کار خواهید کرد.

گام چهارم

خانه را خشک کنید

سیلاب به سه صورت بر خانه تأثیر می‌گذارد:

۱. آب به مصالح آسیب می‌رساند: پوشش دیوار یا کاغذ دیواری اگر مدت زیادی خیس بماند، آسیب می‌بیند؛ چوب متورم، رشته‌رشته یا متلاشی می‌شود؛ بخش‌های الکتریکی ممکن است دچار اختلال شوند و همین موضوع باعث آتش‌سوزی شود.
۲. گل‌ولای و مواد آلوده دیگر نه تنها آب را کثیف می‌کنند، بلکه باعث می‌شوند سلامتی افراد نیز به خطر بیفتد.
۳. رطوبت موجب افزایش رشد کپک می‌شود و این کپک ممکن است روی هرچیزی رشد کند.

این اقدامات برای برطرف کردن هر سه مشکل ذکر شده مفید است. بسیار مهم است که به ترتیب آن‌ها را انجام دهید.

رطوبت را کاهش دهید

اگر بتوانید رطوبت خانه را کاهش دهید، همه چیز سریع‌تر خشک می‌شود و تمیز کردن آن آسان‌تر است. پنچ روش برای کاهش رطوبت و جلوگیری از رشد کپک‌ها و فاسد شدن وجود دارد؛ اما اگر به برق دسترسی ندارید، باید استفاده از برخی روش‌ها را به تعویق بیندازید. پیش از آنکه سعی کنید تجهیزات را تعمیر کنید، گام پنچ را بخوانید.

● در خانه را باز کنید.

اگر رطوبت بیرون خانه از رطوبت داخل آن کمتر است و اگر هوا اجازه می‌دهد، تمام پنجره‌ها و درب‌ها را برای بیرون رفتن هوای داخل اتاق باز کنید. اگر هوا آفتابی است، بیرون باید خشک‌تر باشد. چنانچه دماسنجی دارید که میزان رطوبت را نشان می‌دهد، می‌توانید رطوبت داخل و خارج از اتاق را اندازه‌گیری کنید. از سوی دیگر، در مناطق گرم و مرطوب، هنگامی که شب‌ها دمای هوا کاهش یابد، اگر درها و پنجره‌ها باز باشد، هوای داخل خانه گرم‌تر خواهد بود و رطوبت را به داخل می‌کشد. در هنگام شب و دیگر اوقات، هنگامی که رطوبت

بیرون از خانه بیشتر است، در و پنجره خانه را ببندید.

● در کمد های لباس و کابینت را باز کنید.

کشوها را باز کنید تا هوا بتواند جریان یابد. کشوها ممکن است به دلیل متورم شدن گیر کنند. سعی نکنید به زور آن ها را باز کنید. اجازه دهید گردش هوا سرعت خشک شدن را افزایش دهد. احتمالاً بعد از خشک شدن کابینت ها می توانید کشوها را بردارید.

● از پنکه استفاده کنید.

پنکه ها به حرکت هوا و خشک شدن خانه کمک می کنند. اگر کانال ها زیر آب بودند، از دستگاه تهویه هوا یا گرمازا استفاده نکنید؛ زیرا باعث پخش شدن هوای کثیفی می شوند که ممکن است مواد آلوده را هم در بر بگیرند. ابتدا کانال ها را تمیز کنید و با شیلنگ بشویید. (گام دوم را ببینید.)

● از رطوبت گیر استفاده کنید.

رطوبت گیرها باعث کاهش رطوبت می شوند، به ویژه در محیط های بسته.

● از مواد خشک کننده استفاده کنید.

مواد خشک کننده یعنی موادی که رطوبت را جذب می کنند، برای خشک کردن کمد های لباس یا دیگر محیط های بسته ای که هوا

نمی‌تواند در آن حرکت کند، مناسب هستند.

صبور باشید. خشک کردن خانه می‌تواند چند هفته طول بکشد تا زمانی که خانه کاملاً خشک نشده، آسیب وارده از گل‌ولای ادامه خواهد داشت. اگر خانه کاملاً خشک نشود، بوی بد برای همیشه در خانه باقی خواهد ماند.

وسایل را مرتب کنید و آوار را دور بریزید

سه نوع از وسایل دارید که باید به سه مکان مختلف منتقل شوند:

● وسایلی که می‌خواهید نگه دارید؛

● وسایلی که باید دور ریخته شوند؛

● زباله‌ها.

وسایلی که می‌خواهید نگه دارید

این وسایل را به مکانی امن و خشک، مانند طبقهٔ دوم یا خارج از خانه منتقل کنید. هرچه بیشتر در آب باشند، بیشتر آسیب می‌بینند. برخی اوقات ممکن است بتوانید تمام آن‌ها را به یک اتاق منتقل کنید و بقیهٔ اتاق‌ها را تمیز کنید. وسایل چوبی را زیر نور خورشید قرار ندهید. برای خشک کردن فرش، در صورتی که گلی نشده باشد، کاغذ

یا پارچه‌ای روی آن قرار دهید تا رنگ‌هایش پخش نشود. فرشتان را فوراً تمیز کنید؛ وگرنه بایستی با فشار آب شست‌وشو داده شود تا گل‌ولای از تاروپود آن خارج شود.

وسایلی که نمی‌خواهید نگه دارید

وسایلی را که نمی‌خواهید نگه دارید، بیرون از خانه بگذارید تا خشک شوند. از این وسایل عکس یا فیلم بگیرید و نام هرکدام را بنویسید. اگر مطمئن نیستید که می‌خواهید وسیله‌ای را دور بریزید یا نه، از خود پرسید که آیا نگه‌داشتن آن‌ها ارزش دارد. برای این کار به گام ششم مراجعه کنید.

زباله

غذا یا هرچیز دیگری را که می‌تواند فاسد شود، فوراً دور بریزید. اجازه ندهید زباله‌ها انباشت شوند. انباشت زباله‌ها باعث بروز مشکلات بهداشتی دیگری می‌شود؛ زیرا حیوانات و حشرات را به خود جذب می‌کند.

اگر برق قطع شده است، خود را به خطر نیندازید و از غذای یخ‌زده استفاده نکنید، مگر اینکه کاملاً یخ زده باشد و دانه‌های یخ روی

آن باقی مانده باشد.

خودسرانه، وسایل دورریختنی را دفن نکنید و آتش نزنید. زباله‌ها معمولاً بعد از سیل بیشتر جمع‌آوری می‌شوند. از طریق رسانه و دیگر شیوه‌های اطلاع‌رسانی در بحران، زمان جمع‌آوری زباله اعلام خواهد شد.

**موادی که سیلاب را به
خود جذب کرده‌اند
آیا باید آن‌ها را دور بریزم؟
معمولاً:**

تشک، بالش، اسفنج لاستیکی، فرش‌های بزرگ،
مبل‌مان و صندلی‌ها، کتاب‌ها، محصولات کاغذی

همیشه:

غذا، لوازم آرایشی، تجهیزات پزشکی،
اسباب‌بازی‌های کودکان

چگونه سیلاب بر خانه شما تأثیر می‌گذارد

هنگامی که وسایل و آوارها را دور ریختید، قدم بعدی آن است که آب را از سقف و دیوارها خارج کنید. اینکه چگونه سقف و دیوار خود را خشک کنید، به جنس آن‌ها بستگی دارد.

گچ

گچ در مقایسه با دیوارپوش و چوب دوام بیشتری در مقابل سیل دارد. نیازی نیست آن را جایگزین کنید؛ اما مدت خیلی زیادی طول می‌کشد تا خشک شود.

گاهی اوقات گچ در حین خشک شدن، از دیوار جدا می‌شود. در این صورت باید دیوار را مجدد گچ‌کاری کرد.

چوب

اگر چوب به صورت طبیعی خشک شود، می‌تواند شکل اولیه خود را به دست آورد. لایه‌های مختلف چوب‌های لایه‌لایه، مانند تخته چندلا، ممکن است سرعت خشک شدن متفاوتی داشته باشند و همین موضوع باعث می‌شود لایه‌ها از هم جدا شوند.

آب و چوب

چوب همیشه میزانی آب در خود دارد؛ اما سیل می‌تواند رطوبت آن را تا ۳۰ درصد افزایش دهد. این امر باعث ورم کردن چوب می‌شود. اگر اجازه دهید چوب به صورت طبیعی خشک شود، معمولاً به حالت اولیه خود باز می‌گردد. درهای چوبی توخالی معمولاً در وسط خود جداکننده مقوایی دارند که هنگام خیس شدن شکل خود را از دست می‌دهند. در کل، این درها پس از خیس شدن از هم می‌پاشند و باید آن‌ها را تعویض کرد.

پس از خشک شدن، برخی مواد آلوده در منافذ چوب باقی می‌مانند.

سقف‌ها و دیوارها را خشک کنید

سقف‌ها

دنبال سقف‌های آب‌گرفته باشید. آن‌ها را با احتیاط و مطابق گام دوم خشک کنید. اگر سیلاب‌ها از سقف بالاتر رفته بودند، سقف گچی در نهایت خشک خواهد شد؛ اما اگر ترک‌های زیادی داشته باشد، باید گچ‌ها را بکنید و از نو بازسازی کنید. هر عایق خیسی را که در سقف وجود دارد، خشک کنید.

آجر سخت

دیوارهای آجری به خودی خود خشک می‌شوند. آب مانند دیوارهای چوبی یا دیوارپوش به دیوارهای آجری آسیب نمی‌رساند.

کاغذدیواری

کاغذدیواری‌های وینیلی دیوارها را می‌پوشانند و مانع خشک شدن آن می‌شوند. چسب کاغذدیواری مکان مناسبی برای گل‌ولای و کپک‌هاست. به این دلایل، باید تمام کاغذدیواری‌هایی را که خیس شده‌اند، از دیوار جدا کنید و دور بیندازید. اگر کاغذ دیواری وینیل

از پایین شل شده است، آن تا بالای سطح آب بالا بکشید و پس از اینکه همه چیز خشک شد، کاغذ دیواری را تمیز و دوباره وصل کنید.

تعمیر تجهیزات

باقی‌مانده کار شما آسان‌تر خواهد بود؛ البته این در صورتی است که به گرما، برق، آب تمیز و دستگاه تخلیه فاضلاب دسترسی داشته باشید. اما ممکن است زمانی طول بکشد تا تعمیرکار برسد. بنابراین باید وارد مرحله ششم شوید و انواع تمیزکاری‌هایی را که از دستتان برمی‌آید، انجام دهید؛ سپس منتظر تعمیر آن‌ها باشید.

سیستم‌های نفت و گاز

در صورتی که آب‌گرم‌کن، اجاق یا دیگر وسایل گازی یا نفتی خانه در معرض سیلاب قرار گرفته‌اند، سوپاپ روی لوله‌ای را که به این تجهیزات متصل شده است، ببندید. اگر هنگامی که در سیلاب

شناور شدند، گرم بوده‌اند، ممکن است بخش‌هایی از آن‌ها ترک خورده باشد. چنانچه می‌خواهید تجهیزات نفتی یا گازی سیل‌زده را نگه دارید، بهتر است به‌صورت حرفه‌ای آن‌ها را تمیز کنید.

یک دودکش ترک خورده یا سوراخ ممکن است باعث آتش‌سوزی یا انتشار دی‌اکسیدکربن شود. دودکش‌های فلزی و آجری را بررسی کنید؛ گردو خاک آن را بزدایید و مطمئن شوید که خراب نبوده و نشستی نداشته باشند، سپس آتش روشن کنید.

سیستم گازی

اگر فقط انشعاب گاز یکی از وسایل گازی منزل قطع است، باید دوباره آن را روشن کنید. ابتدا مطمئن شوید هیچ آتش یا سیم لختی در اتاق وجود ندارد؛ سپس سوپاپ گاز را روشن کنید. لوله‌های سوراخ را بررسی کنید (به جدولی که در ادامه متن می‌آید مراجعه کنید). اجازه دهید یک یا دو دقیقه گاز در جریان باشد تا اگر کثیفی یا گردو خاکی در لوله‌ها وجود دارد، خارج شود. سپس یک دقیقه گاز را قطع کنید تا قبل از اینکه وسیله را روشن کنید، گاز موجود در هوا از محیط خارج شود.

سیستم نفتی

مطمئن شوید انشعاب اصلی نفت قطع است. پمپ نفتی خود را بررسی کنید. اگر خیس شده است، به صورت حرفه‌ای آن را واریسی و تمیز کنید.

با دقت به نشانه‌های چکه کردن نفت دقت کنید. اگر چیزی مشاهده کردید، با یک کارشناس تماس بگیرید. ببینید آیا لوله‌ها یا مخزن نفت در طول سیل جابه‌جا شده‌اند یا خیر. مخازن نفت، حتی مخازن دفن شده، در هنگام سیل شناور می‌شوند. بعد از اینکه برق را دوباره وصل کردید، سوپاپ اصلی را وصل کنید و پمپ را روشن کنید. لوله‌های سوراخ را بررسی کنید.

سیستم‌های بوتان، گاز پروپان و L-P

این سوخت‌ها در مخازن تحت فشار نگهداری می‌شوند؛ بنابراین هیچ پمپ الکتریکی‌ای برای روشن کردن وجود ندارد. مخازن را بررسی کنید و ببینید که آیا جابه‌جا شده‌اند یا خیر. سپس دستورهای گفته شده را برای سیستم‌های گازی را اعمال کنید.

لوله‌های سوراخ

با بوکشیدن گاز دنبال نشستی و سوراخ در لوله‌ها بگردید. مادهٔ شیمیایی‌ای که بوی ناخوشایندی داشته باشد، به گاز طبیعی و پروپان اضافه می‌شود و این به شما نشان می‌دهد که جایی نشستی دارد. اگر شک دارید، از کارشناسی بخواهید برای شما بررسی کند. از آتش‌های آزاد استفاده نکنید.

مطمئن شوید انشعابی که به هریک از وسایل خانه وصل شده است، قطع است.

اگر لوله‌ای پیدا کردید که حرکت کرده است یا در منطقه‌ای بوی گاز احساس می‌کنید، با استفاده از برس روی محل اتصال هر لولهٔ گاز، آب و صابون بکشید. فشار موجود در لوله‌ها باعث می‌شود اگر نشستی وجود داشته باشد، حباب ایجاد شود.

اگر جایی نشستی پیدا کردید، گاز را قطع کنید. محل اتصال لوله را باز کنید، آنجا را تمیز کنید و نوار لوله دور آن بکشید. دوباره دو سر لوله را محکم به هم وصل کنید.

گاز را باز کنید و دوباره محل اتصال را با آب و صابون بررسی کنید. اگر متوجه نشستی شدید یا اگر مطمئن نیستید که سیستم امن است، گاز را قطع کنید و فوراً با کارشناس تماس بگیرید.

سیستم برقی

سیستم الکتریکی به دو بخش تقسیم می‌شود: مدارشکن یا جعبه فیوز و مدارها. اگر جعبه اصلی خیس شده است، باید قبل از اینکه برق را دوباره وصل کنید، با کمک برق‌کار بررسی و تمیز شود. باید برق‌کار برای احتیاط بیشتر جعبه اصلی را بالاتر از سطح سیل برود. درعین حال اگر به سیم‌کشی و کارهای برقی وارد هستید، می‌توانید مدارهای سیل‌زده را تمیز کنید. در غیر این صورت، با برق‌کار تماس بگیرید.

برای تمیزکردن مدار سیل‌زده مراحل زیر را به ترتیب انجام دهید: کلید مدارشکن اصلی یا جعبه فیوز را بررسی کنید تا مطمئن شوید برق هنوز قطع است. در حین کارکردن فیوز را دریاورید یا مدارشکن را خاموش کنید.

همان‌طورکه در پایان بخش دوم ذکر شد، همه چیز باید قطع شود و تمام لامپ‌ها را باید دریاورید. کلیدها و خروجی‌ها باید از دیوار خارج باشند. کلیدها و پریزها و جعبه‌های آن‌ها را بررسی کنید تا گل‌ولای و گردوخاک در آن‌ها وجود نداشته باشد؛ چراکه می‌تواند باعث گرمای بیش از حد شود. گل‌ولای موجود در جعبه‌ها را با آب بشویید. اگر گل‌ولای، گردوخاک یا نمک زیادی در کلیدها یا پریزها وجود

داشت، آن‌ها را تعویض کنید. اگر می‌خواهید کلیدها و پریزهایی را که در معرض سیل قرار داشته‌اند، نگه دارید، در سطل آب آن‌ها را کاملاً تمیز کنید. اجازه دهید خشک شود و قبل از استفاده دوباره حداقل ۲۴ ساعت صبر کنید.

وضعیت سیمی را که به هر کلید و پریز وصل می‌شود، بررسی کنید. تمام سیم‌ها را بررسی کنید. نیازی نیست سیم‌های پلاستیکی را جدا کنید؛ مگر اینکه آب نمک‌دار به آن خورده باشد. آب نمک ممکن است سیم‌های آلومینیومی را به شدت فرسوده کند؛ بنابراین تمام سیم‌های آلومینیومی را که در معرض آب نمک قرار داشته‌اند، باید تعویض کرد.

بعد از اینکه همه چیز خشک شد، مطمئن شوید فیوزها هنوز قطع هستند و مدارشکن‌ها هنوز خاموش‌اند. سپس کلیدها و پریزها را مجدداً نصب کنید یا از کلید و پریز جدید استفاده کنید.

اگر جعبه اصلی در معرض سیل قرار نداشته است و برق‌کار آن‌ها را بررسی و تمیز نکرده باشد، می‌توانید بعد از تمیزشدن هر مدار، آن‌ها را امتحان کنید.

برای امتحان کردن یک مدار تمیزشده:

● مطمئن شوید هیچ چیزی به پریز وصل نیست و کلیدهای دیواری

خاموش هستند؛

● فیوز را نصب کنید یا مدارشکن را روی «ON» قرار دهید. فیوز اصلی را نصب کنید یا مدارشکن اصلی را روشن کنید. برخی جعبه‌های فیوز یک کلید اصلی دارند، یک دسته که بیرون جعبه قرار دارد و استفاده از آن راحت‌تر از درآوردن و تعویض فیوزهای اصلی است؛

● اگر فیوز منفجر شود یا مدارشکن روی «Off» بازگردد، جایی مشکل دارد. مجدداً همه چیز را تمیز کنید و دوباره فرایند نصب را انجام دهید. اگر فیوز یا مدارشکن مشکلی ندارند، بعد از ۱۵ دقیقه، خانه را واریسی کنید. دنبال جرقه یا بوی بد سوختنی برق بگردید. اگر نشانی از دود یا حرارت دیدید یا فیوز منفجر شد یا اگر مدارشکن قطع شد، برق را قطع کنید و با یک برق‌کار تماس بگیرید.

نکات ضروری

۱- فقط از ابزار برقی‌ای که نیاز دارید، استفاده کنید، آن هم به صورت تک‌تک، تا از وارد شدن بار بیش از حد به چندین مدار فعال جلوگیری شود.

۲- اگر وسایل منزل یا موتورهای خیس شده‌اند، آن‌ها را باز و تمیز و خشک کنید. سپس آن‌ها را به برق وصل کنید.

۳- مطمئن شوید تمام تجهیزات منزل به درستی جای گرفته‌اند. اهمیت این موضوع زمانی بیشتر است که سیم‌کشی منزل در نتیجهٔ سیل یا در طول تمیزکردن آسیب دیده باشد.

۴- گل یا گرد و خاک در یک پریز یا مبدل ممکن است مانع این شود که سیستم برقی به درستی کار کند و احتمال برق‌گرفتگی به وجود می‌آید. اگر مطمئن نیستید آیا سیستم برقی به درستی کار می‌کند یا خیر، با یک برق‌کار تماس بگیرید.

۵- هنگامی که شک دارید، با یک برق‌کار تماس بگیرید. برق‌گرفتگی یکی از عوامل عمدهٔ مرگ و میر در هنگام سیل است.

اگر نشانه‌ای از مشکل نباشد، برق را دوباره قطع کنید. یک لامپ یا وسیلهٔ برقی کوچک به یک پریز موجود بر مداری که آن را امتحان

کرده‌اید، نصب کنید یا کلید یک لامپ را بزنید. مطمئن شوید وسیله‌ای که از آن استفاده می‌کنید، به درستی کار می‌کند. لامپ را دوباره روشن کنید و فیوز یا مدارشکن را امتحان کنید. مراحل ۴ و ۵ را برای هر پریز و کلید دیواری تکرار کنید تا مطمئن شوید مشکلی نیست.

منبع آب

منابع آب عمومی معمولاً بلافاصله بعد از سیل، آب تأمین می‌کنند. اگر به منبع آب خود شک دارید، فقط از آن برای شست‌وشوی خانه یا اهداف بهداشتی، مثل سرویس بهداشتی استفاده کنید. در صورت امکان برای آشامیدن بطری آب معدنی بخرید.

چاه

چاه‌های خصوصی باید تا زمانی که آب صاف نشده است، تصفیه شوند؛ تا جایی که مطمئن شوید آیا آب به اندازه کافی برای شست‌وشوی منزل و دیگر کارهای تمیزکاری مناسب است یا خیر. قبل از آشامیدن یا غذاپختن با آب چاه با اداره بهداشت محلی خود مشورت کنید و از آن‌ها راهنمایی بخواهید. راهنمایی‌های

آنان بر اساس مواد معدنی و شیمیایی ای خواهد بود که به صورت طبیعی در منطقه شما به وجود می آیند. اداره بهداشت باید بتواند توصیه‌هایی درباره بهترین روش برای امتحان کردن آب به شما ارائه دهد. اگر راهنمایی خاصی از جانب اداره بهداشت دریافت نکردید، این مراحل را برای تصفیه آب چاه انجام دهید:

شیر آب را باز کنید تا آب از درون چاه به بیرون پمپاژ شود. اجازه دهید شیر برای حداقل ۱۵ دقیقه باز بماند تا زمانی که فشار آب کاهش یابد؛

یک لیتر مایع کلر در چاه بریزید و اجازه دهید حداقل چهار ساعت بگذرد. در طول این زمان از آب استفاده نکنید؛

تمام شیرها را باز کنید و اجازه دهید آب تا زمانی که بوی کلر از هر شیر حس می‌شود، باز بماند؛

شیرها را ببندید و اجازه دهید آب برای دو تا چهار ساعت در لوله‌ها بماند. در طول این زمان از آب استفاده نکنید؛

شیرها را مجدداً باز کنید تا زمانی که دیگر بوی کلر را حس نکنید.

آب گرم‌کن

آب گرم‌کن خود را بررسی کنید. اگر سیلاب وارد فتيله، قسمت‌های

الکتریکی یا عایق شده باشد، باید آن‌ها را تعویض کرد. اگر می‌خواهید آن را نگه دارید، فرد کاربلدی باید آن را تمیز کند. حتماً قبل از شستن ظروف یا لباس‌ها با آب گرم، آب را با فشار از شیر آب خارج کنید.

فاضلاب

فاضلاب عمومی باید مدت کمی بعد از سیل راه بیفتد؛ اما گل‌ولای و خرابه‌ها ممکن است آن را مسدود کنند. قبل از استفاده از توالت، سیفون را بکشید. اگر گیر کرده بود، با اداره آب و فاضلاب محلی تماس بگیرید و ببینید آیا مشکل در خط اصلی است یا خیر. شاید مجبور شوید خط فاضلاب را از خانه خود به سمت خط اصلی تمیز کنید. سیستم‌های فاضلاب خانگی تا زمانی که سطح آب زیرزمینی زیر خطوط توزیع نباشد، کار نمی‌کنند. پس زمانی که سیفون را می‌کشید، مراقب باشید. ممکن است جایی برای رفتن آب توالت باشد.

تمیزکاری و تعمیرات

چه کسی، چه کاری انجام می‌دهد؟

اگر خانه شما چندین روز گرم نبوده و دما زیر صفر است، بهتر است لوله‌ها را زمستانی کنید تا یخ نزنند و نشکنند. لوله‌کش می‌تواند لوله‌ها را دریاورد و از خالی بودن آن‌ها مطمئن شود. یا می‌توانید اقدامات زیر را برای حفاظت از آب و سیستم فاضلاب در مقابل خسارت‌های ناشی از دمای زیر صفر انجام دهید:

سوپاپ اصلی آب را ببندید که معمولاً روی کنتور است؛

تمام شیرهای درون خانه را باز کنید، هم شیر آب گرم و هم سرد و آن‌ها را باز بگذارید؛

آب‌گرم‌کن را خاموش کنید. شیر موجود در قسمت پایینی آب‌گرم‌کن را باز کنید تا آب موجود تخلیه شود. همچنین می‌توانید برای نظارت بهتر بر محل تخلیه آب، شیلنگی به سر شیر آب وصل کنید. مراقب باشید، آب ممکن است خیلی داغ باشد؛

برای تخلیه مخزن آب توالت، سیفون‌ها را بکشید؛

صبر کنید پایین‌ترین شیر آب خانه قطع شود. سپس تمام شیرها و توالت‌ها را بررسی کنید. اگر دیگر آب آن‌ها بند آمده است یا خالی شده‌اند، سیستم آبی شما کاملاً خالی است؛

مقداری ضدیخ گلیکول پروپیلن در تمام سینک‌ها و وان‌ها و کاسه‌های توالت بریزید. از ضدیخ‌های اتومبیل استفاده نکنید؛ می‌توانید سوپاپ اصلی را دوباره باز کنید. این کار را قبل از شروع تعمیرات انجام دهید. در این صورت، اگر لوله شکسته‌ای وجود داشته باشد، نشتی آب خسارت زیادی به بار نخواهد آورد.

همه چیز را تمیز کنید

دیوارها، کف اتاق‌ها، کمد‌های لباس، قفسه‌ها، وسایل و هر بخش خانه که در معرض سیل قرار داشته است، باید کاملاً شسته و ضد عفونی شود. ممکن است مجبور شوید برای برخی پروژه‌ها، مانند شستن لباس‌ها تا زمان تعمیر تجهیزات لازم صبر کنید. برخی دیگر از کارها را بهتر است فردی حرفه‌ای انجام دهد. این بخش توصیه‌هایی دربارهٔ بهترین روش تمیزکردن وسایل سیل‌زده ارائه می‌دهد.

وسایل را کاملاً تمیز کنید

در اکثر اوقات محصولات شست‌وشوی منزل کفایت خواهند کرد و این در صورتی است که به درستی از آن‌ها استفاده کنید. برچسب

محصولات را چک کنید تا ببینید چه مقدار را باید استفاده کنید. برخی محصولات را نباید برای مواد خاصی استفاده کرد. برچسب محصول اطلاعات لازم را در اختیار شما قرار خواهد داد. از مادهٔ شوینده استفاده کنید و قبل از پاک کردن آن کمی صبر کنید تا اثر خود را بگذارد. هشدارها و اقدامات احتیاطی ارائه شده را رعایت کنید. پس از تمیزکردن یک اتاق یا وسیله، دوباره آن را با ضدعفونی کننده تمیز کنید تا میکروب ها کشته شوند و بوی بد سیلاب از بین برود. همچنین اگر کپکی هم وجود داشته باشد، از بین می رود.

نکاتی برای تمیزکاری

تک تک اتاق ها را تمیز کنید. استفاده از دو سطل، بهترین کارکرد را دارد: از یک سطل برای تمیزکردن آب و از دیگری برای مادهٔ تمیزکننده استفاده کنید. اسفنج، طی، یا پارچهٔ خود را در یک سطل تمیز کنید. تا جایی که ممکن است، آن را خشک کنید و زمانی که آن را در سطل آب می گذارید، سعی کنید جمع و جور شده باشد. برای جذب مایع تمیزکننده اجازه دهید رشته های تی از هم باز شوند. استفاده از دو سطل باعث می شود آب کثیف از محلول تمیزکننده شما دور بماند. همیشه آب تمیز را عوض کنید.

دیوارها

همیشه تمیزکردن دیوار را از قسمت پایین آن یا بخشی که بیشترین آسیب را دیده است، آغاز کنید. اگر مجبور نبودید تخته دیواری یا گچ را در بیاورید، ممکن است متوجه شوید که تمیز نمی‌شود و به جای تمیزکردن باید آن را عوض کنید. اگر تخته دیواری یا گچ را درآورده‌اید، میخ‌ها و پایه‌ها را بشویید و ضدعفونی کنید.

پنجره‌ها

اگر قبل از طوفان از نوار پنجره استفاده کرده‌اید، هرچه سریع‌تر نوار را تمیز کنید. خورشید باعث چسبیدن مایع چسبنده به شیشه می‌شود. اگر چسب شیشه با مایع تمیزکننده در جدا نمی‌شود، از استون، پاک‌کننده قیر، پاک‌کننده لاک ناخن یا تیغ استفاده کنید. دفعه بعد، دیگر زحمت نوازیدن به شیشه‌ها را نکشید. در ازای زحمت فراوانی که می‌کشید، نتیجه چندان‌ی به دست نمی‌آورد.

مبل‌مان

سعی نکنید درهای چوبی یا کسوهایی را که متورم شده‌اند، به‌زور باز کنید. پشت هر مبل‌مان را باز کنید تا هوا در آن به جریان بیفتد.

بعد از خشک شدن احتمالاً می‌توانید کسوها را باز کنید.

فهرست وسایل

شست‌وشو

جارو، تی، برس، اسفنج

سطل، شیلنگ

دست‌کش پلاستیکی

تکه پارچه، مایع تمیزکننده

ضد عفونی‌کننده‌ها، روغن

کیسه زباله، سشوار

مبلمان را که از جنس چوب‌های بدون حفره هستند، می‌توان تمیز و تعمیر کرد؛ اما روکش چوب اغلب از آن جدا می‌شود. الکل چوب یا ترابانتینی که در توپ‌های کاموا استفاده می‌شود، ممکن است کپک‌های روی چوب را از بین ببرد. پارچه مبلی مواد آلوده سیلاب را به خود جذب می‌کند و فقط فردی

حرفه‌ای باید آن را بشوید. این دربارهٔ روتختی و فرش‌ها هم صدق می‌کند. بهتر است این‌گونه وسایل را دور انداخت؛ مگر اینکه خیلی ارزشمند باشند. قیمت این‌گونه وسایل را تخمین بزنید تا متوجه شوید که آیا واقعاً ارزش نگه‌داشتن دارد یا خیر.

وسایل منزل

خطر شوک الکتریکی از طریق وسایلی مانند تلویزیون و رادیو وجود دارد. برخی از اجزای داخلی هنگامی که دستگاه از برق کشیده شود نیز برق را در خود ذخیره می‌کنند. پشت تلویزیون را ببینید و به برچسب‌های هشدار دقت کنید. وسایلی را که چنین برچسبی دارند، فردی متخصص باید تمیز کند. اما ابتدا، تخمین قیمت بزنید تا بدانید آیا ارزش نگه‌داشتن دارد یا خیر.

برای تمیزکردن خانه و دیگر وسایل به تجهیزاتی مانند ماشین لباس‌شویی و سشوار و جاروبرقی نیاز خواهید داشت. موتورهای وسایل گرمایشی را معمولاً می‌توان تمیز کرد. اگر نمی‌توانید، منتظر سرویس‌کار بمانید. تمام وسایل را از برق بکشید و آن‌ها را در صورت امکان با فشار آب گرم بشویید. سپس تمیز و ضدعفونی کنید؛ اما از پاک‌کننده‌ها استفاده نکنید.

ماشین‌های لباس‌شویی و ظرف‌شویی و سشوارها را فقط با آبی که مناسب نوشیدن است، بشویید. قبل از روشن کردن ماشین لباس‌شویی یا ظرف‌شویی مطمئن شوید راه فاضلاب نگرفته باشد. اجزایی مانند موتورها و قرقره‌هایی را که حرکت می‌کنند، باید روغن کاری کرد. قبل از اینکه از یک موتور استفاده کنید، اجازه دهید سی دقیقه روشن بماند؛ سپس از آن استفاده کنید. برای مثال، بدون اتصال لوله جارو سی دقیقه آن را روشن بگذارید.

مراقب سیم‌های آسیب‌دیده یا لخت باشید. از ایمنی تمام وسایل مطمئن شوید. اگر سیم‌ها در نتیجهٔ سیل یا تمیزکاری آسیب دیده باشند، باید به این نکته خیلی توجه کرد.

یخچال‌ها و فریزرها پیچیده‌تر هستند. ممکن است عایق یا اجزای محکم‌شده‌ای داشته باشند که آسیب کمی دیده باشند. اما این تجهیزات غذا را در خود نگه می‌دارند؛ بنابراین باید تمیز و ضد عفونی شوند و فردی حرفه‌ای آن‌ها را بررسی یا تعویض کند.

لباس‌ها

اگر ماشین لباس‌شویی شما خیس نشده است، تا زمانی که مطمئن شوید آب به اندازهٔ کافی برای نوشیدن هست و فاضلاب

به خوبی کار می‌کند، از آن استفاده نکنید. شاید یکی از دوستان یا بستگان ماشین لباس‌شویی داشته باشد و بتوانید تا زمانی که دستگاه خودتان تمیز و راه‌اندازی شود، با آن کار کنید.

قبل از اینکه لباس‌ها را در ماشین لباس‌شویی بریزید، یک دور کامل ماشین را روشن کنید. حتماً از آب گرم و ضدعفونی‌کننده استفاده کنید.

لباس‌ها را بیرون از خانه ببرید و گل‌ولای خشک یا گردوخاک را بتکانید؛ سپس آن‌ها را بشویید. وسایل گلی‌شده را با شیلنگ بشویید تا گل‌ولای آن‌ها گرفته شود؛ سپس آن‌ها را در ماشین لباس‌شویی بیندازید. در این صورت مشکلی برای ماشین پیش نخواهد آمد.

برچسب لباس‌ها را بررسی کنید و تا جایی که امکان دارد، آن‌ها را با آب گرم و مایع شوینده تمیز کنید. افزودن مایع کلر به چرخه شست‌وشو باعث از بین رفتن کپک‌ها می‌شود و لباس‌ها ضدعفونی می‌شوند؛ اما مایع تمیزکننده الیاف برخی پارچه‌ها را از بین می‌برد و به آن‌ها آسیب می‌رساند.

اگر روی برچسب نوشته «Dry Clean Only»، گردوخاک لباس را بتکانید و لباس را برای شست‌وشو به خشک‌شویی بدهید.

لباس‌های خز یا چرم معمولاً ارزش این را دارند که به صورت حرفه‌ای شسته شوند. اگر می‌خواهید خودتان چرم را تمیز کنید، گل‌ولای آن را بگیرید و سپس با استفاده از نور خورشید یا حرارت آن را به آرامی خشک کنید.

وسایل آشپزخانه

پلاستیک نرم و وسایل سوراخ‌دار را که احتمالاً هر چیزی را که در سیلاب بوده، به خود جذب کرده‌اند، دور بیندازید. سیلاب آلوده است؛ بنابراین بهتر است ظروف را با دست و با استفاده از ضدعفونی‌کننده بشویید. ظروف ضدعفونی‌شده را با هوا خشک کنید. از دستمال برای خشک کردن ظروف استفاده نکنید.

مانند ماشین لباس‌شویی، ماشین ظرف‌شویی را باید فقط بعد از اینکه مطمئن شدید آب برای نوشیدن مناسب و کافی است و فاضلاب به خوبی کار می‌کند، روشن کنید. ابتدا آن را تمیز و ضدعفونی کنید؛ سپس از آب گرم برای شستن دیگ‌ها، ماهیتابه‌ها، ظرف‌ها و ملایقه‌ها استفاده کنید. همچنین در زمان «صرفه‌جویی در مصرف برق» از این‌گونه وسایل استفاده نکنید.

غذا

هر غذایی را که در تماس با سیلاب بوده است، دور بریزید. حتی غذاهای کنسرو شده اگر در تماس با سیلاب بوده‌اند، باید دور ریخته شوند؛ زیرا نمی‌توان مطمئن شد که غذای درون کنسرو سالم مانده یا خیر. غذا را در بطری‌هایی که درپوشی پیچی دارند، استفاده نکنید؛ چراکه مانع از ورود سیلاب به داخل ظرف نمی‌شوند.

کاغذ و کتاب‌ها

کاغذهای ارزشمند مانند کتاب‌ها و تصاویر و استامپ‌ها را می‌توان با تلاش زیادی ترمیم کرد. می‌توان ابتدا آن‌ها را تمیز و سپس در یک فریزر بدون برفک یا سردخانه گذاشت تا یخ بزنند. بگذارید تا وقتی که کاری با آن‌ها ندارید در فریزر باقی بمانند. یکی از گزینه‌های کمتر اثربخش این است که وسایلتان را در یک محفظهٔ دربسته، مانند کیسهٔ پلاستیکی قرار دهید و در آن کیسه گلولهٔ نفتالین بریزید. کاغذها را باید به سرعت خشک کرد. برای این کار می‌توانید از سشوار استفاده کنید. سعی نکنید کاغذهایی را که به هم چسبیده‌اند، از هم جدا کنید؛ فقط خشکشان کنید. از کاغذها و مدارک ارزشمند کپی بگیرید؛ زیرا موادی که در سیلاب وجود دارد،

ممکن است به مرور زمان آن‌ها را نابود کند.

اگر سی‌دی یا نواری دارید که حاوی محتوای ارزشمندی است، آن را در آب تمیز بشویید و در یک کیسهٔ پلاستیکی در یخچال قرار دهید. بعداً می‌توانید آن‌ها را نزد کارشناس این زمینه ببرید و داده‌ها را به سی‌دی سالمی منتقل کنید.

حیات

در همان حالی که وسایل اضافه را از خانه دور می‌ریزید، حیات خود را به آشغال‌دانی تبدیل نکنید. غذاها و زباله‌ها را باید هرچه سریع‌تر دور بریزید. دیگر وسایل دور ریخته شده نیز باید بعد از اطمینان از اینکه دیگر نگه‌داشتنشان فایده‌ای ندارد، دور ریخته شوند.

پشه‌ها بیماری‌های زیادی به همراه خود می‌آورند و سیل می‌تواند شرایط رشد را برای آن‌ها فراهم کند. آب‌های راکدی را که می‌تواند زمینهٔ پرورش آن‌ها باشد، فوراً خشک کنید یا دور بریزید. آب‌های باقی‌مانده در بشکه‌ها و تایلرهای قدیمی و قوطی‌ها را دور بریزید.

اگر نمی‌توانید آب راکد را دور بریزید، از یک محصول تجاری که لاروهای پشه‌ها را از بین می‌برد و به دیگر حیوانات آسیب نمی‌رساند، استفاده کنید. روشی کمتر اثربخش این است که مقدار کمی روغن

آشپزی به آب اضافه کنید.

باغچه

باغچه‌ها معمولاً تا چهار روز می‌توانند زیر آب بمانند. آب نمک‌دار را باید از باغچه‌ها شست. برخی عایق‌ها در نتیجه سیلاب نمک‌دار آسیب نمی‌بینند. اگر عمق گلی که سیل با خود آورده بیشتر از ۲٫۵ سانتی‌متر بود و مواد فرسایشی یا شیمیایی در سیلاب وجود داشت، باید خاک باغچه را عوض کنید.

بازسازی و مقاوم‌سازی در برابر سیل

فقط بازسازی نکنید؛ بلکه بهتر بسازید. اینک بهترین زمان برای مقاوم‌سازی منزلتان در برابر سیل است؛ چون می‌توانید اقدامی قطعی برای محافظت از دارایی‌هایتان در آینده انجام دهید. بیشتر اقدامات مقاوم‌سازی بسیار ساده و به‌صرفه هستند و همچنین انجام‌دادن آن‌ها نیز آسان است. بازسازی توأم با مقاوم‌سازی سیل بعدی را از لحاظ راحتی خودتان و کاهش هزینه‌هایتان آسان‌تر خواهد کرد.

مقاوم سازی در برابر سیل

مقاوم سازی در برابر سیل عبارت است از تغییرات یا بازسازی با کمک مواد و شیوه‌هایی که یا از سیل جلوگیری می‌کنند یا میزان خسارت آن را کاهش می‌دهند. در سطرهای پایین می‌توانید فواید مقاوم سازی در برابر سیل را ملاحظه کنید:

● مقاوم سازی با محافظت خانه‌هایتان از خسارت در سیل بعدی، شما را از هزینه و آسفتگی نجات می‌دهد؛

● بیشتر اقدامات مقاوم سازی ارزان هستند؛

● محافظت خانه‌تان از خسارت‌های سیل بعدی ارزش دارایی‌های فروشی شما را افزایش می‌دهد؛

● بیشتر اقدامات مقاوم سازی می‌توانند به آسانی در طول تعمیرات و بازسازی انجام شوند و هزینه‌هایتان را کاهش دهند؛

● با حمایت برخی از کمک‌های مالی می‌توانید هزینه‌های مقاوم سازی را پرداخت کنید؛

● با آماده شدن برای سیل بعدی می‌توانید تسلط بیشتری روی آینده خود داشته باشید. این راه مطمئنی است برای کاهش استرس و نگرانی‌هایتان. نیاز نیست منتظر کمک دولت باشید. وقتی که آماده باشید، خودتان می‌توانید از خانه خودتان محافظت کنید.

مقاوم سازی این امکان را به شما نمی دهد که در هنگام جاری شدن سیل در خانه بمانید. ولی این امکان را به شما می دهد که دفعه بعدی سریع تر و آسان تر از عهده سیل بریایید.

اولین چیزی که باید قبل از تعمیر یا بازسازی در نظر داشته باشید، این است که با بخش ساخت و ساز شهرک، شهر یا کشورتان گفت و گو کنید. ممکن است پرسش های زیر مطرح شوند:

● چه مراحل برای گرفتن جواز ساخت و ساز باید طی شود؟ چه بازرسی هایی باید صورت بگیرد؟

● آیا خانه تان خسارت زیادی دیده است؟ خسارت زیاد به این معناست که نوسازی منزلتان به مانند وضعیت اولیه اش هزینه ای برابر یا بیش از ۵۰ درصد ارزش بازاری خانه تان قبل از حادثه داشته باشد.

تراز حفاظت سیل

تراز حفاظت سیل به سطحی از سیل گفته می شود که در آن خانه و اثاثیه در برابر سیل مقاوم بوده و آسیبی نمی بینند.

پرسشتان را از بخشی ساخت و ساز با این شروع کنید که به چه تراز حفاظت سیل در منطقه شما نیاز است. اگر سیل بیشتر از

آن سطحی باشد که به شما گفته بودند، باید سطح سیل را برای اطمینان، ۳۰ یا ۶۰ سانتی متر بیشتر در نظر بگیرید. سیل بعدی ممکن است خطرناک تر باشد.

در گام بعد، باید تصمیم بگیرید که آیا بهتر نخواهد بود در مکانی دیگر و دور از مناطق سیل خیز سکونت کنید. از بازرسانِ ساختمان دربارهٔ سازمان‌های دولتی‌ای پرس و جو کنید که گاهی حق مالکیت فضاهای باز و ایمن در برابر زلزله در مناطق سیل خیز را می‌خرند. شاید شما نیز واجد شرایط باشید.

اگر مطمئن هستید که قصد تعمیر یا بازسازی خانه‌تان در مناطق سیل خیز را دارید، گزینهٔ مقاوم‌سازی را انتخاب کنید که بهترین گزینه برای خانه و دارایی‌هایتان محسوب می‌شود. در ادامه روش‌های اساسی مقاوم‌سازی و همچنین راهنمایی‌هایی که به تعمیر و بازسازی ایمن کمک می‌کنند، شرح داده شده است.

پنج نوع مقاوم‌سازی در برابر سیل

۱. افزایش ارتفاع

ارتفاع بیشترِ ساختمان‌ها را می‌شود طوری بالا بُرد که پایین‌ترین

طبقه آنها در بالای سطح سیل احتمالی قرار داشته باشد. اگر سیل به فونداسیون ساختمان آسیب رسانده باشد، ساختمان برای تعمیر نیازمند فاصله گرفتن از سطح زمین است. در آن موقع می‌توانید مقاوم سازی از نوع افزایش ارتفاع را آسان تر و کم هزینه تر انجام دهید. می‌توان از پیمانکارانی کاردان برای افزایش ارتفاع خانه کمک گرفت. وقتی خانه در معرض سیل‌های ساحلی یا سیل‌های پُرعمق بیش از ۱۸۰ سانتی‌متر باشد، افزایش ارتفاع و جابه‌جایی معقول‌ترین روش برای محافظت از خانه‌ها و مطمئن‌ترین اقدام برای مقاوم سازی منزلتان در برابر سیل است.

خانه بالآمده به فونداسیون جدیدی نیاز خواهد داشت. پیمانکار، درحالی‌که فونداسیون در قسمت پایین در حال ساخته شدن است، سازه را به‌طور موقت بالا می‌برد و روی چارچوبی به نام الوار بندی قرار می‌دهد. برای افزایش ارتفاع بنا، می‌توان در فونداسیون خانه از ستون، پایه، تیر یا دیوارهای بلند استفاده کرد. اگر فونداسیون ساختمان مرتفع با خاک‌ریزی همراه باشد، مقاومت آن بیشتر خواهد بود. اما قبل از خاک‌ریزی با بخش ساخت و ساز شهرتان مشورت کنید. ممکن است که در منطقه شما اجازه چنین کاری داده نشود.

۲. سیل‌بند

سیل‌بندها و پشته‌ها و خاک‌ریزها از رسیدن جریان سیل به خانه شما جلوگیری می‌کنند. آن‌ها را حداقل به اندازه تراز حفاظت سیل مناطق شما می‌سازند. سیل‌بندها معمولاً از جنس بتن هستند. پشته صرفاً خاک‌ریزهای کوچکی هستند که حین خاک‌ریزی ایجاد می‌شوند. سیل‌بندها و پشته‌ها و خاک‌ریزها هم می‌توانند در اطراف ساختمان ایجاد شوند که در آن صورت سیل‌بند حلقه‌ای نامیده می‌شوند و هم می‌توانند به زمین‌های مرتفع‌تری متصل شوند. همچنین می‌توان آن‌ها را در امتداد دیوارهای فونداسیون ایجاد کرد. برای بیرون‌کشیدن آب جمع‌شده در زیر دیوار، به تلمبه‌چاهی نیاز خواهیم داشت. امکان دارد که سیل‌بندها و پشته‌ها و خاک‌ریزها در مناطق شما، به دلیل ایجاد مشکلات مربوط به زهکشی برای همسایگانتان، مجاز نباشد. قبل از اقدام، با بخش ساخت‌وساز مشورت کنید. در مناطقی که سیل کمتر از ۹۰ سانتی‌متر جریان می‌یابد، هر نوع سیل‌بندی مناسب است. اگر سیلاب در نزدیکی شما جریان‌های تند ایجاد می‌کند، سیل‌بندها و پشته‌ها و خاک‌ریزها به این دلیل که ممکن است به وسیله آب ویران شوند، مناسب نیست. سیل‌بندها و پشته‌ها نزدیک خانه‌هایی که زیرزمین دارند

نیز مناسب نیست.

اگر برای ایجادِ پشته‌ها و خاک‌ریزها فضای کافی وجود ندارد، می‌توانید سیل‌بند‌های بتنی بسازید که فضای کمتری را اشغال می‌کنند. دیوارها باید برای استحکام بیشتر میلگرد داشته باشند تا از ترک و فروریختگی به‌مرورزمان جلوگیری شود. دیوارها برای تاب‌آوردن در برابر فشارِ آبی که می‌تواند دیواره‌های زیرزمین را تخریب کند، باید به‌خوبی در جایشان محکم شده باشند.

۳. مقاوم‌سازی خُشک

به پوشاندنِ درزهای خانه برای جلوگیری از ورود آب «مقاوم‌سازی خشک» می‌گویند. در این روش، محل‌هایی که زیر ترازِ حفاظتِ سیل قرار می‌گیرند، نفوذناپذیر می‌شوند. دیوارها با پلاستیک، پوشش‌های لاستیکی یا ترکیباتِ ضدآبِ مخصوص پوشانده می‌شوند. روزهایی مانند در، پنجره، مجراهای فاضلاب و منافذ برای مدتی طولانی بسته می‌شوند یا به‌طور موقت با حفاظ و کیسه‌شن‌های قابل‌حمل پوشانده می‌شوند.

مقاوم‌سازی خشک فقط زمانی انجام می‌شود که دیوارهای منزلتان به‌قدری مستحکم باشند که بدون فروریختگی در مقابل آب دوام

بیاورند. به همین دلیل مقاوم سازی خشک برای سیل هایی با ارتفاع ۶۰ یا ۹۰ سانتی متر بالاتر از سطح زمین توصیه نمی شود. این نوع مقاوم سازی معمولاً برای خانه هایی که زیرزمین یا فضاهای باز زیر کف اتاق دارند، مناسب نیست.

۵. مقاوم سازی مرطوب

«مقاوم سازی مرطوب» به تغییراتی در ساختمان گفته می شود که به واسطه آن خسارت وارد آمده به منزل و اثاثیه آن به حداقل می رسد. مواد مقاوم به آب جایگزین مواد ساختمانی ای می شوند که در زیر تراز حفاظت سیل قرار دارند. در این روش اجازه داده می شود که آب وارد ساختمان شود تا از فشار آب وارده بر دیوارهای بیرون ساختمان کاسته شود.

در جاهایی که مقاوم سازی مرطوب صورت گرفته است، اثاثیه سبک چیده می شوند تا بتوان قبل از سیل به آسانی و با سرعت آن ها را جابه جا کرد. اجناسی مانند اجاق، آب گرم کن، وسایل برقی و گازی و قفسه کتاب که حملشان دشوار است در کف یا در طبقات بالا قرار می گیرند.

مقاوم سازی مرطوب در مقایسه با چهار روش مقاوم سازی ذکر شده

یک مزیت دارد: حتی کمترین کار در این روش، خسارت‌های بعدی سیل را به‌طور چشمگیری کاهش می‌دهد. فقط با جابه‌جا کردنِ اثاث و لوازمِ برقی به فضاهایی که سیل به آن‌ها نمی‌رسد، می‌توان در هزینه‌های هنگفت صرفه‌جویی کرد. اگر هنگام تعمیر یا بازسازی قصد به‌کاربردنِ چهار روشِ گفته‌شده را ندارید، حتماً از اقداماتِ مقاوم‌سازی مرطوب بهره‌برید. راهنمایی‌های مربوط به بازسازی در این بخش می‌تواند ایده‌های بیشتری از مقاوم‌سازی مرطوب به دست دهد.

جوازِ ساخت

زمانی که قصد دارید خانه‌تان را بازسازی کنید و اقداماتِ مقاوم‌سازی را انجام دهید، قانون چنین ایجاب می‌کند که شما جوازِ ساخت بگیرید. قبل از تغییرات و تعمیرِ املاک یا منزلتان، مطمئن شوید که نقشه‌ی شما در بخشِ ساخت‌وسازِ محلِ اقامتتان بررسی و تأیید شده باشد. همچنین، قبل از تغییرات یا تعمیر، تأییدِ اتحادیه‌ی مالکان یا صاحبِ رهن نیز لازم است. اگر فقط فرش‌ها و پوشش‌های دیوار و سقف را جابه‌جا می‌کنید، احتمالاً نیازی به جواز ندارید؛ ولی قبل از این کار با بخشِ ساخت‌وسازِ محلی یا شهرداری مشورت کنید.

گرفتنِ جواز برای تعمیرات الکتریکی و تعمیر خسارت‌های ساختمانی، مانند دیوارهای فروریخته لازم است.

بنابر قوانین محلی و دولتی مربوط به ساخت‌وساز، ساختمانی که زیاد تخریب شده باشد باید به‌مثابهٔ ساختمان تازه‌ساز تلقی شود. یک ساختمان مسکونی جدید باید طوری ساخته شود که پایین‌ترین طبقهٔ آن هم سطح یا بالاتر از تراز حفاظت سیل باشد. به عبارت دیگر، اگر خانهٔ شما معیار «تخریب بسیار» را داشته باشد، برای احترام به قوانین محلی، هیچ راهی جز افزایش ارتفاع یا جابه‌جایی آن ندارید. کوتاهی در تبعیت از قوانین ساخت‌وساز محلی، دستور توقف ساخت‌وساز، جریمه، حبس، افزایش نرخ بیمهٔ سیل، تضییع بیمهٔ سیل یا همهٔ آن‌ها را در بر خواهد داشت.

راهکارهایی برای بازسازی

منتظر بمانید تا خانه‌تان خشک شود. بسیاری از مشکلات در نتیجهٔ بازسازی، قبل از خشک‌شدن اشیاء ایجاد می‌شود. اگر یک هفته طول کشید تا علائم دیدنی رطوبت از بین برود، یک هفتهٔ دیگر صبر کنید تا رطوبت فضاهایی که دیده نمی‌شوند نیز از بین برود. دری را که متورم شده است با فشار نبندید. قسمت‌های چوبی را با

فشار چفت نکنید. وقتی چوب کاملاً خشک شود، به حالت طبیعی خودش برمی‌گردد.

برای سیلِ بعدی، اقداماتِ آسان و کم‌هزینه‌ای وجود دارند که می‌توانید در بازایی از آن‌ها استفاده کنید.

تأسیسات

دکمه قطع‌کن یا جعبه فیوز و کنتورها را به بالاتر از ترازِ حفاظتِ سیلِ خانه‌تان انتقال دهید. مطمئن شوید که همه مدارها علامت‌گذاری شده باشند تا بدانید هر مدار به کدام خروجی و اثاثیه منزل متصل شده است. اگر از لحاظِ قوانین مربوط مشکلی پیش نیاید، می‌توانید خروجی‌های برق و کلیدها را بالاتر از ترازِ حفاظتِ سیل قرار دهید. در صورتِ تعویضِ اجاق، آب‌گرم‌کن و دستگاه تهویهٔ آسیب‌دیده و اجناس جدید را در طبقه‌ای بالاتر نصب کنید. اگر تهویه و تلمبهٔ حرارتی جدیدتان در بیرون از خانه قرار دارد، آن‌ها را روی سکویی بالاتر از ترازِ حفاظتِ سیل نصب کنید. آب‌گرم‌کن را می‌توان در هر نقطه‌ای نزدیک به لولهٔ آبِ گرم قرار داد. اگر اجاقی با جریانِ هوایی رو به بالا در زیرزمین قرار داشته باشد، می‌توان آن را با اجاقی با جریانِ هوای رو به پایین در همکف تعویض کرد.

جایی که تراز حفاظت سیل بالا نیست، می‌توان اجاق و آب‌گرم‌کن و دیگر ااثات سنگین را داخل منزل و روی یک سکو قرار داد. اثاث را روی بلوک‌های بتنی یا سکوه‌های چوبی محکم قرار دهید. مطمئن شوید که اثاثی مانند ماشین لباس‌شویی در هنگام کار و ایجاد لرزش از روی سکو نیفتند.

می‌توانید اجاق و آب‌گرم‌کن و ماشین لباس‌شویی را با ساختن دیوار کوتاهی در اطرافشان، از سیل کم‌عمق حفظ کنید. دیوار بتنی و چوبی به اندازه ۳۰ یا ۶۰ سانتی‌متر جلوی سیل کم‌عمق را می‌گیرد. این دیوار را می‌توان با پوشش پلاستیکی یا ترکیبات ضدآب، از نفوذ آب حفظ کرد. این مواد را می‌توان از فروشگاه‌های ابزارآلات خریداری کرد.

دیوارها

اگر تصمیم دارید دیوارکوب و عایق را بردارید، تیرهای عمودی داخل دیوار و کف پنجره‌ها را بشوید و ضدعفونی کنید. در صورت بازسازی دیوارها، به خاطر داشته باشید که تیرهای عمودی و کف پنجره‌های فلزی به اندازه جنس چوبی آسیب نمی‌بینند.

چوب‌های فشرده از سفیدک و حشرات چوب‌خوار فضای باز در امان می‌مانند؛ ولی همانند چوب‌های فشرده‌نشده، آب جذب

می‌کنند. برخی چوب‌های فشرده‌شده نباید در داخل منزل و جایی که با غذا و پوست انسان تماس دارند، به کار روند. از شرکت‌های چوب و الوار برای یافتن محصولات متناسب با کارتان راهنمایی بخواهید. آن‌ها همچنین برگه‌های اطلاعات مصرفی دارند که برخی از بایدها و نبایدهای محصولات را در آن درج کرده‌اند که می‌توانید از آن‌ها بخواهید.

کَف

بعضی کف‌ها از نئوپان و تخته چندلایی ساخته شده‌اند که اگر طولانی‌مدت خیس بمانند، تکه‌تکه می‌شوند. تیرچه‌های کف و برخی دیگر از کف‌های چوبی اگر کامل خشک شوند، به حالت اولیه خود برمی‌گردند.

پس از محکم‌کاری مجدد، کف چوبی برای هموارشدن به سمباده‌کشی نیاز دارد. همچنین می‌توانید لایه‌ای جدید به‌جای محافظ روی کف قرار دهید. برای جلوگیری از تاب برداشتن و کج شدن، از پیچ برای کف‌ها و پله‌ها استفاده کنید. تا زمانی که کف زیرین کاملاً خشک نشده است، کف را نپوشانید یا فرش پهن نکنید.

رنگ آمیزی

تا وقتی که سطح کاملاً خشک نشده، هیچ رنگی به آن نزنید. اگر اندک رطوبتی در سطح باقی مانده باشد، رنگ گنده می شود. اشیا قبل از اینکه داخلشان خشک شود، در ظاهر خشک به نظر می رسند و این ممکن است باعث ایجاد مشکلات پرهزینه ای شود. چندین هفته زمان لازم است تا سطح به حد کافی خشک شود. برای دانستن اینکه دیوار یا کف به حد کافی خشک است، با سشوار ناحیه ای به اندازه ۴۵ سانتی متر مربع را خشک کنید. برای دیوار، جایی نزدیک کف را انتخاب کنید که مرطوب تر است. آن قسمت را با تکه ای از پلاستیک بپوشانید و با دقت تمام حاشیه پلاستیک را با نوار چسب بچسبانید. بعد از ۲۴ ساعت پلاستیک را بررسی کنید. اگر در قسمتی از پلاستیک که به سمت دیوار یا کف بوده است، اثری از قطرات میعان بخار دیدید، پس هنوز آن قسمت برای رنگ آمیزی بسیار نمناک است.

برای راحت تر پاک کردن سطوح سیمانی در سیل بعدی، می توانید روی آن ها را با پوششی تمیز یا عایق پوشش دهید. جاهایی را که لکه های آب رویشان باقی مانده است، قبل از رنگ آمیزی، روی آن ها را با لکه بر بپوشانید. این قسمت ها پس از چندین بار رنگ آمیزی

محو می‌شوند.

اگر برای دیوارهایتان مقاوم‌سازی خشک را در نظر دارید، از رنگ‌های ضدآب استفاده نکنید؛ چون نمی‌توانند از ورود آب جلوگیری کنند. ممکن است این رنگ‌ها ایوان چوبی را از باران محافظت کنند، ولی توان حفاظت از دیوارها و کف را در مقابل فشار آب ساکن ندارند. پلاستیک ضخیم یا پوشش‌های لاستیکی ایمن‌ترین راه برای ضدآب کردن هستند.

اشیا و موادی که نباید به کاربرد
در مکان‌هایی که احتمال وقوع سیل وجود
دارد، از به‌کاربردن و نگه‌داشتن این اشیا
خودداری کنید:

عایق‌های از جنس فایبرگلاس و سلولز
چوب‌پنبه و تخته‌هایی از این جنس
گازوییل، علف‌گش، آفت‌کش، قلیاب، محلول‌های
لوله‌بازکن، محلول‌های ضد عفونی استخر و مواد شیمیایی
دیگر
مشمع کف اتاق
نئوپان، فیبر، مقوای ساده و ضخیم و تخته‌های ماسونیت
تخته‌دیواری، صفحات گچی، دیوار کاذب، سنگ گچ
کاغذ دیواری

پنجره‌ها

اگر در نزدیکی ساحل زندگی می‌کنید، خانه شما به احتمال زیاد در معرض تخریب با بادهای پرسرعت و سیل‌های ایجادشده از طوفان است. تخته‌کردن در و پنجره‌هایتان بهترین راه جلوگیری از شکسته شدن و ورود باران‌های شدید طوفان‌های ساحلی است. پوشاندن پنجره‌ها از شکسته شدن آن‌ها در طوفان جلوگیری نمی‌کند.

قبل از خطر طوفان، نئوپان‌ها را به اندازه در و پنجره‌هایتان ببرید و روی هرکدام علامت بزنید تا متوجه شوید که هر قطعه متعلق به کدام در یا پنجره است. قطعه‌ها را با چند میخ و بست لازم برای نصب نگهداری کنید. در این صورت هنگام شروع طوفان می‌توانید به سرعت نصبشان کنید.

برای سیل بعدی آماده باشید

آماده‌بودن فقط یک شعار نیست. سیل ممکن است دوباره به خانه‌تان بزند. آماده‌بودن برای سیل بعدی خود، خانواده، دارایی، پول و حتی آرامش ذهنی‌تان را تضمین می‌کند. علاوه بر اقدامات گفته شده در بخش قبل، شما باید خود را در برابر سیل بیمه کنید.

نقشه‌ای برای رویارویی داشته باشید و دیگران را نیز در اجرای طرح مقابله با سیل یاری کنید.

بیمهٔ سیل

باز هم اگر خانهٔ خود را در برابر سیل مقاوم‌سازی کرده باشید، هنوز برای حوادثِ پیش‌بینی نشده، مانند ارتفاعِ آبِ بیشتر از ترازِ حفاظتِ سیل، نیاز به بیمه دارید. اگر بیمه دارید، مطمئن شوید که آیا پوششِ مدنظرِ شما را دارد و آیا برای آینده کافی خواهد بود. در بیمه‌نامهٔ مربوط به مالکان، خسارت‌های سیل درج نشده‌اند؛ پس شما به بیمه‌نامه‌ای جدید نیاز خواهید داشت.

می‌توانید علاوه بر بیمهٔ ساختمان، اثاثیهٔ منزل را هم بیمه کنید. این نوع پوششِ بیمه دربرگیرندهٔ دیوارها، کف، عایق، فرش‌های دیواری، اجاق و دیگر اقلامی می‌شود که به‌طور دائمی نصب شده‌اند. اجناسی که به حالتِ دائمی نصب شده باشند، اگر خانه را سروته کنید، از جایشان تکان نمی‌خورند؛ مثل اجناسی که در هنگامِ فروش خانه جابه‌جا نمی‌شوند.

طرح مقابله با سیل

ایجاد طرحی برای مقابله با سیل شما را یاری می‌کند تا در تمام جزئیاتی که در هنگام سیل به توجه نیاز دارند، بیندیشید. این برنامه‌ای برای تمام اعضای خانواده است. وقتی طرح را می‌نویسید، مطمئن شوید که تمام اعضا به خوبی از مراحل آگاه هستند. این طرح، زمانی که دیگران به علت نزدیک شدن سیل عجله دارند یا نگران هستند، کمکتان می‌کند تا اقدامات لازم را به خاطر بیاورید. سیل بعدی ممکن است از دفعات قبل شدیدتر باشد. از مسئولان و مهندسان شهرتان درباره احتمال وقوع سیل پرس و جو کنید. برای کمک به نوشتن طرحتان، اطلاعات مربوط به تراز حفاظت سیل را در بخشی هشتم مطالعه کنید. برای کسب آگاهی از هشدارهای رسمی و تخلیه منطقه، از مسئولان مدیریت بحران و هلال احمر کمک بخواهید. بپرسید تا قبل از رسیدن سیل، برای خروج از خانه چقدر زمان دارید. منزل یک دوست، آشنا یا اقامتگاه را تعیین کنید تا در زمان تخلیه منطقه بتوانید به آنجا بروید. مسیر را بررسی کنید تا مطمئن شوید در هنگام صدور دستور تخلیه می‌توانید از آنجا عبور کنید. زمانی که آب در حال بالآمدن است و دستور تخلیه داده می‌شود، برای تخلیه آماده باشید. می‌توانید هشدارهای مربوط به

سیل و تخلیه منطقه را از رادیو و تلویزیون جویا شوید. تمام وسایلتان را فهرست کنید. از اتاقی به اتاق دیگر رفته و نام وسایل را بنویسید و عکس و فیلم تهیه کنید. برگه‌های فهرست اموال را می‌توانید از شرکت‌های بیمه تهیه کنید. رونوشتی از فهرست کالاها، بیمه‌نامه، اسناد و دیگر برگه‌های مهم را در جایی غیر از منطقه سیل خیز نگهداری کنید. اگر سیل نخست از فاضلاب‌ها و زیرزمین‌ها جاری شود، هشدار نشتی آب منزلتان باعث می‌شود قبل از آسیب‌رسیدن به وسایلتان از وقوع سیل آگاه شوید. هشدارهای نشتی آب، مانند هشدار نشتی گاز، در صورت تماس با آب، صدای به‌خصوصی تولید می‌کند. این آژیرها را می‌توان از فروشگاه‌های ابزارآلات تهیه کرد.

طرح مقابله با سیل را متناسب با تراز حفاظت سیل و هشدارهای محلی و زمان مدنظر برای مقابله با سیل بنویسید. در مناطقی که سیل ناگهانی رخ می‌دهد، احتمالاً فقط زمان تخلیه داشته باشید. اما اگر در مسیر طوفان یا رودخانه‌های بزرگ زندگی می‌کنید، ۱۲ تا ۲۴ ساعت زمان خواهید داشت.

آماده‌باشِ سیل، هشدارِ سیل برای وقوعِ سیل چندین ساعت و گاه تا چندیدن روز زمان لازم است

آماده‌باشِ سیل به این معنی است که احتمال دارد در منطقه سیل رخ دهد.

هشدارِ سیل به این معنی است که تاکنون سیل جاری شده است یا به‌زودی در منطقه جاری می‌شود.

سیل‌های ناگهانی

اگر در مناطق کوهستانی زندگی می‌کنید یا سیل از طریق جویبارها یا نهرها سرازیر می‌شود، خانه شما احتمالاً در معرضِ سیلِ ناگهانی قرار دارد. سیل‌های ناگهانی حتی قبل از اینکه مسئولان مدیریت بحران، زمانِ هشداردهی داشته باشند، جاری می‌شوند. در این مواقع، سازمان آب‌وهوای کشور وضعیتِ آماده‌باشِ سیل را اعلام می‌کند و به مردم هشدار می‌دهد که اوضاع برای جاری شدنِ سیلِ ناگهانی مساعد است. شاید شما حتی بعد از جاری شدنِ سیلِ ناگهانی از

وقوع آن مطلع شوید.

آماده‌باش سیل

اگر باران شدیدی می‌بارد یا در مناطق کوهستانی هستید،
بهتر است به رادیوی محلی گوش کنید.

اگر خبر آماده‌باش سیل ناگهانی را شنیدید، بهتر است در
مناطق مرتفع بایستید.

اگر از هشدار سیل ناگهانی مطلع شدید، به سرعت
به مناطق مرتفع بروید. خودرو و لوازم چادرزنی و دیگر
وسایلتان را هرجا که هستند، رها کنید. ممکن است فقط
چند دقیقه فرصت فرار داشته باشید.

سیل ناگهانی ممکن است بدون هیچ هشدار جاری
شود. اگر صدای غرّش شنیدید و دیدید که حیوانات
از محدوده‌ای که شما در آن هستید، فرار می‌کنند یا
احساس کردید که زمین می‌لرزد، به سرعت به منطقه
بلندتری بروید.

طوفان

اگر در کنار ساحل زندگی می‌کنید، زمانی که طوفانی در حال وقوع است، از شما خواسته می‌شود تا منطقه را تخلیه کنید. انجام دادن این کار بسیار مهم است. قبل از تخلیه، طرح مقابله با سیل را برای در نظر داشتن مدت زمانی که می‌خواهید از خانه‌تان حفاظت کنید، آماده داشته باشید. زمان این را خواهید داشت تا پنجره‌هایتان را تخته کنید و حیاط را جمع‌وجور کنید، طوری که وسایلتان پخش و پلا نشوند. شاید زمان این را هم داشته باشید تا وسایل را بالاتر از تراز حفاظت سیل بچینید.

ایجاد یک فهرست

طرح مقابله با سیل شما باید فهرستی باشد از اقداماتی که قبل از رسیدن سیل باید انجام شوند؛ مثلاً:

● برای کسب اطلاعات از سیل و تخلیه منزل به رادیو و تلویزیون گوش دهید؛

● نکات ایمنی را که در بالای این نوشته، یعنی طرح مقابله‌ای که خودتان نوشته‌اید، ذکر شده است، بخوانید؛

● سعی کنید همیشه باک ماشین خود را پر نگه دارید، به‌ویژه

در اوقاتی از سال که احتمال جاری شدن سیل وجود دارد؛
● وقتی از خانه دور هستید، وسایل لازم را در خودرو داشته باشید؛

● ابزار لازم برای تمیزکاری و تعمیر را در جایی مطمئن قرار دهید.
اگر تراز حفاظت سیل بالاتر از آخرین طبقه شما باشد، این ابزار را در منزل یکی از آشنایانتان که از منطقه سیل خیز دور است، بگذارید یا در خودرو خودتان حمل کنید؛

● حیوانات خانگی را در لانه یا منزل یکی از آشنایانتان در نقطه‌ای مرتفع ببرید. مقررات بهداشتی اجازه حضور حیوانات در پناهگاه‌های عمومی را نمی‌دهند؛

● اگر زمان کافی دارید، اثاثیه‌تان را در جایی بالاتر از تراز حفاظت سیل بچینید؛

● حفاظ‌ها را نصب کنید و اقدامات مقاوم‌سازی در برابر سیل را که قبلاً آماده کرده‌اید، انجام دهید؛

● در مناطقی که احتمال وقوع طوفان وجود دارد، از پنجره‌ها در مقابل آسیب محافظت کنید. می‌توانید روی پنجره‌ها و درها را با کرکره و نئوپان بپوشانید؛ آتن تلویزیون را پایین بیاورید؛ قایق، سطل آشغال و هر چیزی را که بیرون از منزل است، محکم با طناب ببندید؛

● دهانه چاه منزلتان را با پلاستیک بپوشانید. این کار از ورود بیشتر سیل به مخزن آب جلوگیری می‌کند. باوجوداین، باید آب را ضد عفونی کنید؛

● جریان برق، گاز، نفت و آب را قطع کنید؛

● در منزلتان را قفل کنید؛

● در مسیر تعیین شده به سمت پناهگاه حرکت کنید.

در صورت تخلیه:

ابزار ضروری را بردارید.

فعالیت‌های دسته جمعی

همسایگان و دیگر افراد می‌توانند در کاهش خسارت‌های سیل در آینده سهیم باشند. سیل‌های اخیر، مقامات محلی را برای ایجاد فعالیت‌های مقابله با سیل به تلاش واداشته است که در آن ساکنان شهر با یکدیگر همکاری می‌کنند. اگر چنین فعالیت‌هایی در کار نیست، مسئولان امر را تشویق کنید تا برنامه‌های مقابله با سیل را تدارک ببینند. راهکارهای فراوانی برای کاستن خسارت‌های سیل وجود دارد. برنامه‌های دسته جمعی مقابله با سیل باید فعالیت‌های

متنوعی داشته باشد. مشخص‌ترین راهکار، تحکیم حاشیه رودها و سواحل با کمک روش‌های کنترل سیل مانند لای‌روبی و کشیدن دیوار ساحلی است.

متأسفانه این راهکارها بدون کمک دولت چندان مؤثر و کارآمد نخواهند بود. به دلیل اینکه این روش‌ها به طراحی و زمان و هزینه نیاز دارند، مردم باید راهکارهای دیگری را در نظر داشته باشند. بازگذاشتن مسیر نهرها و آبراهه‌ها بسیار مهم است. زباله، مصالح ساختمانی، چرخ‌دستی و حتی چمن‌های زده‌شده‌ای که در نهرها جریان دارند، می‌توانند جلوی پل‌ها و آبگذرها را بگیرند و آب را آلوده کنند.

اقدام همسایگان برای تمیز نگه داشتن نهرها و اطلاع به موقع به مسئولان، می‌تواند تأثیر چشمگیری در حجم سیل، به‌ویژه در طوفان‌های کوچک داشته باشد. هرگونه ساخت‌وساز غیرمجاز در دشت‌های سیلابی را به مسئولان مربوطه اطلاع دهید.

می‌توانید با همسایگان‌تان بر سطح آب جویبارها و همچنین باران‌سنگ‌ها نظارت داشته باشید تا بتوانید به موقع هشدار دهید. همچنین می‌توانید مکان‌های مخروبه، مانند پل‌ها را نیز زیر نظر داشته باشید و ورودی‌شان را پاک‌سازی کنید.

استفاده از کیسه‌شن

این راهکار ممکن است پرهزینه باشد. اگر افراد قصد به‌کاربردن این روش را دارند، باید قبل از سیل کیسه‌شن‌ها را خریداری کنند و آماده داشته باشند. شن‌ها را در گونی یا پلاستیک بریزید. کیسه‌های دیگر دوام نمی‌آورند. مقداری شن و پلاستیک نیز باید انبار شود. ممکن است این کار بسیار زمان‌بر باشد. در یک ساعت، دو نفره صد کیسه پر می‌شود و می‌توان با آن فقط دیواری به ارتفاع ۳۰ سانتی‌متر و طول ۶ متر ایجاد کرد. اگر کیسه‌ها بیش از حد روی هم چیده شوند، ممکن است فروبریزند.

وقتی سیل نزدیک است، همه به فکر چیدن کیسه‌های شن می‌افتند؛ چون نمی‌دانند جز آن چه کار دیگری باید انجام دهند. این کار تأثیر خوبی دارد؛ ولی باید در نظر گرفت که فقط بخشی از طرح مقابله با سیل را در بر می‌گیرد یا فقط آخرین چارهٔ یک نفر برای مقابله است.

طرح خوب طرحی است که به شما کمک کند از زمان و منابع محدودی که دارید بهترین استفاده را ببرید. برای مثال، در یک طرح مقابله با سیل می‌توان از کیسه‌شن برای پرکردن شکاف‌های موجود در سیل‌بندها استفاده کرد.

استفاده از کیسه‌شن می‌تواند از نفوذ آب به مناطق آسیب‌پذیر در معرض سیل جلوگیری کند. اقدامات مقابله با سیل و جابه‌جا کردن اثاثیه منزل در مقایسه با روش‌های بالایی ایمن‌تر است. بنابراین، قبل از به‌کارگیری کیسه‌شن برای محافظت از دارایی‌های شخصی، روش‌های متفاوتی را که در بخش هشتم بدان اشاره شد، در نظر بگیرید. آن‌ها روش‌های کارآمدتر و مطمئن‌تری برای حفاظت از منزلتان هستند.

آمادگی و ایمنی سیل

سازمان هلال احمر و مسئولان مدیریت بحران جلساتی را برای افزایش آگاهی مردم و آموزش عمومی برای جلوگیری و آماده‌سازی و مقابله با شرایط اضطراری ترتیب می‌دهند. مسئولان مدیریت بحران، همچنین از جلسات عمومی درباره کاهش خسارت، ایمنی بیشتر، اقدامات مقابله با سیل، مهار نگرانی و دیگر اقدام‌های مربوط به حوادث سیل حمایت می‌کنند.

تعمیرات و بازسازی

بخش‌های مربوط به ساخت‌وساز و فروشگاه‌های ابزارآلات

بهترین مکان‌ها برای پرس‌وجو دربارهٔ مسائل فنی هستند. کارکنان این مکان‌ها تجربهٔ چندین ساله درخصوص شرایط ساخت‌وساز دارند. کتاب‌های مربوط به تعمیرات و نگهداری اثاثیهٔ منزل که در کتاب‌فروشی‌ها و کتابخانه‌ها یافت می‌شوند، بهترین مراجع برای کمک به تعمیرات شخصی هستند. بازرسان منازل هم می‌توانند فهرستی از اقلام نیازمند تعمیر و هزینهٔ آن‌ها را در اختیارشان قرار دهند.



مردم‌یاران
@MARDOMYARAN