



ویژه نامه روز ملی جمعیت
اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۰

کاهش جمعیت در ایران _____
شهدی عاشقانه _____
سلامت و شادگامی والدین _____
صحتی با پدران _____

رشد جمعیت
ملقه گمشده برای ایران
چه باید کرد؟



مقام معظم رهبری از سال ۱۳۹۰ تا کنون

بیش از ۴۲ بار به مسئله فرزندآوری و رشد جمعیت تاکید نمودند.

این حدیثی که من خواندم از قول پیغمبر اکرم که «تَنَاقَحُوا تَنَاسَلُوا تَكْثُرُوا» (جامع الأخبار، جلد ۱، صفحه ۱۰۱)، خدای متعال از مسلمانها خواسته که زیاد بشوند، افزایش پیدا کنند. واقعاً هم این جور است که اگر چنانچه عدد ملت مسلمان - حالا در یک کشور اسلامی مثل کشور ایران یا در فضای اسلامی مثل امت اسلامی - زیاد باشد، این زمینه و امکان برای رشد و تعالی در آنها وجود دارد؛ یعنی وقتی که عده زیاد است، افراد صالح در آن قهرا زیادترند، توانایی ها قهرا بیشتر است، نیروی انسانی قهرا راقی تر است؛ این چون طبیعی است اگر چنانچه جمعیت زیاد باشد. جمعیت کم، مقهور واقع میشود. امروز در دنیا آن کشورهایی که جمعیت های زیادی دارند، به برکت آن به خیلی امکانات دست یافته اند؛ چین یک نمونه است، هند یک نمونه است؛ با اینکه مشکلاتی هم دارند اما در عین حال خود این جمعیت زیاد به عنوان یک ارزش اجتماعی، ارزش سیاسی، یک ارزش بین المللی برای آنها توانسته موفقیت هایی را به وجود بیاورد. بنا بر این نسل باید افزایش پیدا کند؛ اینکه من تکرار میکنم، تأکید میکنم، به خاطر این است.

به هر حال افزایش فرزند باید به صورت یک فرهنگ دربیاید؛ شما ببینید در بعضی از کشورهای غربی - مثلاً در آمریکا - خانواده ای پانزده تا بچه دارند، بیست تا بچه دارند و از این قبیل؛ تشویق (هم) می شوند و هیچکس مذمتشان نمی کند، اما نوبت به کشور ما که می رسد، این طرف قضیه تشویق می شود، (یعنی) کم فرزندگ و مانند اینها...

فروردین ۹۸/ در دیدار با جمعی از زوج های جوان






ویژه نامه روز ملی جمعیت


نشریه قلب خانواده

شماره یکم

سی ام اردیبهشت سال ۱۴۰۰

راه ارتباطی با ما:

 @ghalbekhanevadeh

 @namayejavani.ir

آی دی ایتا:

@madaranentezar

تلفن تماس: ۰۹۱۹۵۳۰۴۵۰۶

فهرست مطالب:

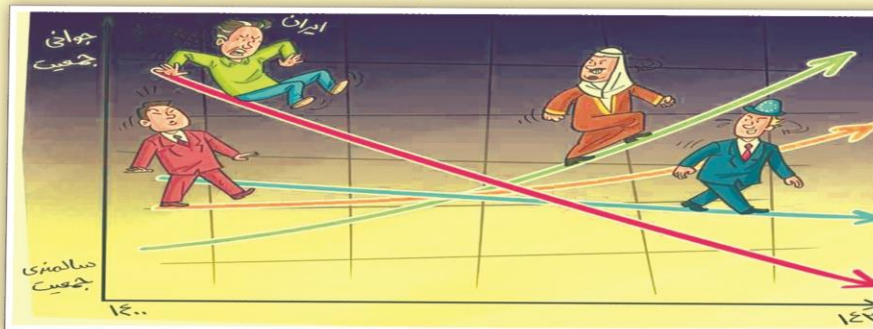
- ۱..... بنویسید مذاکره، بخوانید بازی طولانی مدت
- ۳..... کارخانه انسان سازی
- ۴..... شهدی عاشقانه
- ۵..... تاریخچه کاهش جمعیت در ایران
- ۹..... تلخ اما واقعی
- ۱۰..... سقط
- ۱۲..... سلامت و شادکامی والدین
- ۱۵..... صحبتی با پدران

بنویسید مذاکره؛ بخوانید بازی طولانی مدت (کاهش جمعیت در ایران)



برژینسکی مشاور ارشد امنیت ملی کارتر، در مصاحبه ای با وال استریت ژورنال می گوید: **"از فکر کردن به حمله ی پیش دستانه علیه تاسیسات هسته ای ایران اجتناب کنید و یک بازی طولانی مدت را انجام دهید، چون زمان، آمارهای جمعیتی و تغییر نسل در ایران به نفع حکومت کنونی نیست."** این جمله، شاید در لفظ ساده به نظر آید، ولی از منظر کسانی که تصویر روشنی از وضع جمعیتی کشور دارند، بسیار عمیق و کلیدی به شمار می آید. جمله ای که تا موشکافانه مورد بررسی قرار نگیرد، حقیقتش آشکار نمی شود. حال در چند مرحله این جمله را مورد بررسی قرار می دهیم.

به راستی تغییر آمارهای جمعیتی کشور چه روندی داشته و دارد که تا به این حد دشمنان کشور را امیدوار کرده است؟



اجرای بی قاعده ی سیاست تحدید مولید در کشور، که به فرموده ی مقام معظم رهبری باید در سال ۱۳۷۱ متوقف می شد ولی بی هیچ دلیل کارشناسی، بیش از بیست سال ادامه پیدا کرد و متأسفانه همچنان نیز ادامه دارد، کشور را مبتلای بحرانی بزرگ در عرصه ی جمعیت کرده است. نرخ باروری کل در مدت ۲۵ سال، تقریباً یک چهارم شده است و از میزان متوسط ۶.۴ در فاصله سال های ۱۳۵۵ تا ۱۳۶۵، به ۱.۷ در فاصله سال های ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۰ رسیده است، **میزانی که نشان می دهد، نرخ باروری از حد جایگزینی (۲.۱ فرزند به ازای هر زن) نیز پایین تر آمده است و کشور با سرعتی بسیار زیاد به سمت فقرای سالخورده گی جمعیت در حال حرکت است.**





سازمان ملل نیز در سال ۲۰۱۰ و پیش از آنکه برخی افراد بی مسئولیت در داخل کشور، آمار نرخ باروری را دستکاری کنند، پیش بینی کرد که اگر روند شتابان کاهش نرخ باروری کل ادامه پیدا کند، جمعیت ایران در سال ۱۴۸۰ به کمتر از ۳۲ میلیون نفر خواهد رسید که ۴۷ درصد از آن سالمند خواهد بود و در آن زمان ایران کشوری فوق سالمند شمرده خواهد شد.

۲

ویژه نامه ی روز ملی جمعیت



وقتی نسل‌ها پیر نتندند دیگر قابل‌علاج نیست.

در این زمینه دکتر حبیب ا... زنجانی، استاد جمعیت‌شناسی دانشگاه تهران در مصاحبه‌ای با روزنامه شرق (۱۳۸۹/۱۰/۲۳) درباره‌ی سالخورده شدن جمعیت ایران بر اثر کنترل شدید موالید هشدار می‌دهد و پیش‌بینی می‌کند:

اگر کنترل جمعیت به همین ترتیب پیش برود، در یک دوره‌ی ۴۰ ساله نزدیک به ۲۰ درصد جمعیت سالمند (سن بیش از ۶۰ سال) خواهد شد و این در حالی است که جمعیت کنونی سالمندان کشور قریب به ۸ درصد است.



کارخانه انسان سازی

«مادر بودن» همین واژه به اصطلاح ساده و کوتاه که در پشت خود هزاران معنا و مفهوم جای داده است.

واژه‌ای که می‌تواند جای خالی تمام کلمات را پر کند و برای همه مقدس است. از ابتدای خلقت بشر تاکنون، مقام **مادر** برای همه انسان‌ها مقدس بوده و از آن به عنوان اسطوره‌ی گذشت و فداکاری یاد می‌شود.

مادری را می‌توان مهم‌ترین نقش زنان در زندگی فردی و حتی اجتماعی دانست؛ و کانون یک خانواده به لطف حضور **مادر** شکل می‌گیرد. در کنار آن نیز **مادران** یکی از بزرگ‌ترین خدمات‌های بشری را به جامعه می‌کنند و عملاً می‌توان اجتماع را مدیون **مادران** دانست.

چرا که **مادر** با صرف وقت خود برای ایجاد و تربیت فرزندان صالح و شایسته، در حال ایجاد نسل آینده جامعه و شکل دهی انسان‌های یک کشور است. انسان‌هایی که از دامن تربیت و پرورش **مادر**، می‌توانند آینده یک کشور را بسازند.

این خدمت بزرگ **مادران** به جامعه فردی و اجتماعی انسان‌ها را نمی‌توان با هیچ کار دیگری در سطح بشریت قابل قیاس دانست چرا که **مادران** با از خود گذشتگی‌های خود، مدیریت یک کارخانه انسان و نسل سازی را بر عهده دارند که بزرگترین و با اهمیت‌ترین فعالیت محسوب می‌شود.

۳

تعمیر و نگهداری سیستم‌های حیاتی



جهان باغ پر از نقشی شده در زیر پایم
از آن روزی که مادر بودم را می‌سرایم

شهدی عاشقانه

پیامبر اکرم (ص) فرمودند:

إِذَا أَرْضَعْتَ كَانِ لَهَا بِكُلِّ مَصَّةٍ كِعِدْلِ عِتْقٍ مُّحَرَّرٍ مِنْ وُلْدِ
إِسْمَاعِيلَ، فَإِذَا فَرَعْتَ مِنْ رِضَاعِهِ ضَرَبَ مَلَكٌ عَلَيَّ جَنَبَهَا، وَ
قَالَ: اسْتَأْنَفِي الْعَمَلَ؛ فَقَدْ غُفِرَ لَكَ؛

هر گاه مادری فرزند خود را شیر دهد، با هر مکیدن نوزاد، پاداشی به او دهند برابر با آزاد کردن بنده ای از فرزندان اسماعیل. و هنگامی که از شیر دادن فرزند خود فارغ شود فرشته بزرگواری بر پهلویش زند و گوید: اعمال خود را از سر بگیر که خداوند تو را آمرزیده است.

وسائل الشيعة ج ۲۱ ص ۴۵۱



ویژه نامه ی روز ملی جمعیت



قلب ما ناره



تاریخچه کاهش جمعیت در ایران

در بازه سال ۱۳۳۵ تا ۱۳۴۵ نرخ باروری (۶.۲) فرزند بوده یعنی هر زن به طور متوسط ۶.۲ فرزند به دنیا می آورده است. رشد جمعیت هم (۳.۱) بوده است یعنی سالانه ۳ درصد از جمعیت پایه به جمعیت کشور اضافه شده است..

در سال ۱۳۴۵ تا ۱۳۵۵ این بازه ای از زمان است که کنترل جمعیت شروع میشود و به صورت گسترده در کشور انجام میشود. در این بازه مقداری رشد جمعیت کم می شود در کشور ما، و رشد جمعیت سالانه به (۲.۷) می رسد و میزان نرخ باروری هم به (۵.۷) می رسد. یعنی هر زن مقداری کمتر از ۶ فرزند به دنیا می آورد. یعنی شما ملاحظه میکنید که برنامه کنترل جمعیت با وجود هزینه فوق العاده ای که کردند زیاد توفیقی نداشت.

اینکه قبل از انقلاب در کنترل جمعیت زیاد توفیقی نداشته اند، علت های متعددی دارد که به نظر می آید یکی از مهمترین علل این بوده است که مردم برنامه های حکومت شاه و دسیسه دشمن را می دانسته اند؛ لذا حرف شنوی از حکومت نداشته اند. در این بین روحانیت هم به شدت مخالف کنترل جمعیت بودند.

تا قبل از پیروزی انقلاب، کنترل جمعیت موفق شد اما با پیروزی انقلاب مطالبه گری ها برای کنترل جمعیت آغاز شد حضرت امام (ره) می فرمایند: هر کسی خواست می تواند کنترل کند و خودش جلوگیری از بارداری داشته باشد اما در سطح اجتماع نظر اسلام این نیست که در سطح عموم، کنترل جمعیت انجام بدهند.



تعمیرات و نگهداری روزهای جمعیت



با پیروزی انقلاب و توقف طرح کنترل جمعیت، نرخ رشد جمعیت و نرخ باروری اندکی افزایش پیدا کرده؛

و طبق آمار در بازه زمانی ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۶، نرخ باروری هر زن به حدود ۱.۷ فرزند میرسد.



ویژه نامه ی روز ملی جمعیت



بلوایی سر این اعداد و ارقام رخ میدهد و این را انفجار و بمب جمعیتی نامیدند با این توجیه که، ما از پس این قضیه بر نمی آیم، مراقبت از بچه ها، خدمات دهی، سیستم بهداشت و سلامت و در نهایت به مشکلات امنیتی در کشور برمی خوریم چون بودجه کشور به سمت جنگ رفته است و توان خدمات رفاهی به افراد را نداریم. اینها مجموعه ای از استناد هایی است که در آن دوره مطرح کرده اند و به شدت عجله داشتند تا از این طریق بتوانند کنترل جمعیت را انجام دهند.

حضرت آقا می فرمایند که ابتدای کار کاهش جمعیت از سال ۱۳۶۶ آغاز شد، آمدند نزد من و تصویر هولناکی از افزایش جمعیت ارائه کردند.

در سال ۱۳۷۰ یک نیمچه سرشماری دیگر انجام شد که نشان می‌دهد کنترل جمعیت با سرعت زیادی اتفاق افتاده است یعنی از سال ۱۳۶۸ کنترل جمعیت آغاز شده بود. و در سال ۱۳۷۰ در کاهش جمعیت از آنچه که تصور می‌کردند جلوتر بودند.

برنامه اول توسعه در سال ۱۳۶۷ نوشته شد. در این سال تصمیم گرفته شد که نرخ باروری که ۶.۵ فرزند بود را برسانند به ۴ فرزند تا سال ۱۳۹۰، یعنی هر خانواده به طور متوسط ۴ فرزند به دنیا بیاورند.

۷

تصمیم مهمی روزی گرفته شد



در سال ۱۳۷۲ طرح تعالی جمعیت به مجلس می رود آنجا آورده اند که بچه سوم به بعد دفترچه بیمه ندهیم. و در سال ۱۳۷۳ گروهی از طرف دولت ایران در کنفرانس توسعه قاهره شرکت میکنند و آن هیئت تعهد میدهند که رشد جمعیت ایران را به صفر برسانند یعنی پدر و مادر خودشان را هم جبران نکنند (این عدد ۲/۱ را حد جانشینی یا حد جایگزینی می نامند).



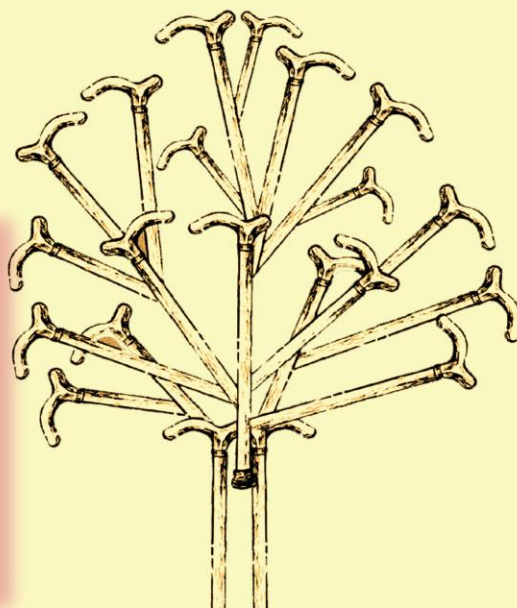
در جامعه ای که فرزندآوری کمتر از ۲/۱ بشود به مرور زمان رشد جمعیت صفر می شود و بعد از آن جمعیت آن کشور کاهش پیدا می کند البته طول می کشد. در سال ۱۳۷۹ ما به این حد جانشینی یعنی به عدد ۱/۲ فرزند رسیدیم. پیش بینی های جمعیتی نشان می دهد سال ۱۴۳۰ رشد جمعیتی در کشور ما صفر می شود و بعد از آن با کاهش جمعیت مواجه خواهیم بود؛ البته الان کرونا هم این مسئله را تشدید کرده است.



ویژه نامه ی روز ملی جمعیت



حضرت آقا در سال ۱۳۹۰ برای اولین بار در جمع عمومی مردم بحث کنترل جمعیت را مطرح می کنند و بعد از آن در سال ۱۳۹۳ به فاصله ۳ سال که می گذرد سیاست های کلی جمعیت در ۳۰ اردیبهشت ارائه می شود و ما همچنان درگیر این مسئله جمعیت هستیم.



تلخ اما واقعی...

۲۴ سالش بود که تازه ازدواج کرده بود؛ زندگی و همسرش را خیلی دوست داشت، البته هنوز شغل ثابتی نداشت لذا به پیشنهاد یکی از دوستانش و با مشورت همسرش از ترس اینکه بچه دار شود رفت و عمل وازکتومی (بستن مجرای تناسلی خود را) انجام داد. بعد از حدود دو سال وضعیت اقتصادی اش خیلی خوب شد؛ حالا او و همسرش بی نهایت مشتاق فرزندآوری بودند.

رفت و هزینه کرد و با خوشحالی عمل برگشت را انجام داد به امید اینکه به راحتی صاحب فرزند شوند اما خبری از بارداری نشد، بعد از مراجعات و آزمایشات مکرر، دکترها به او گفتند عمل وازکتومی برگشت پذیری خیلی کمی دارد و احتمال فرزنددارشدن خیلی خیلی کم است. کم کم زهمه ها و نارضایتی های همسرش شروع شد و بعد از چند ماه، از او جدا شد به دلیل اینکه **دوست داشت مادر شود.**



۹

تصمیم گیری روزی که همه چیز...



چرا همه چیز به یکباره خراب شد، زندگی و همسرش را از دست داد و سرمایه اش رفت برای مهریه؟! به خاطر مشورت با غیر اهل و تصمیم اشتباه

یک سال تنهایی را تحمل کرد. تصمیم گرفت از نو شروع کند، دوباره به خواستگاری رفت و ازدواج کرد. هزینه های زیادی را متحمل شد، از درمان و عملهای جراحی تا ازدواج مجدد، همگی را پرداخت کرد تا بتواند **طعم شیرین پدر شدن** را احساس کند حالا دو سال گذشته؛ دکترها می گویند احتمالش خیلی کم است ولی دعا کن...

هر بار من را می بیند می گوید دعا کن تا من هم پدر شوم، قول می دهم خوب پدری کنم برای فرزندم؛ با خودم گفتیم او در حسرت نعمتی است که به راحتی می توانست به دستش بیاورد.

چقدر زود دیر می شود...!

زندگی در قرن بیست و یکم، کمی عجیب و غریب به نظر می‌رسد؛ از طرفی مدرنیته را می‌توان در تمام ابعاد زندگی انسان مشاهده کرد، از اخلاق و رفتار و سبک زندگی و صنعت همه و همه دستخوش مدرنیته قرار گرفته‌اند و از طرفی نیز صنعت و تکنولوژی، زندگی آدمی را به کلی متحول کرده است؛ اما آنچه عجیب و غریب به نظر می‌رسد این است که انسانی که در قرن بیست و یکم زندگی می‌کند و ادعای مدرن بودن دارد، هنوز مدرن نشده است و جاهلیت در رفتار و کردار او به وضوح دیده می‌شود. یکی از بزرگترین معضلات دنیای مدرن؛ مسأله سقط جنین و کشتن فرزندان است که می‌تواند فرصتی برای زندگی داشته باشد. که این مسأله به عنوان تهدیدی برای مدرن بودن انسان قرن بیست و یکم مطرح می‌شود؛ و شخصیت و تفکر او را به تفکری جاهلی تبدیل کرده است...

سقط

اشاعه فرهنگ و سبک زندگی غربی

۱۰

ویژه نامه ی روز ملی جمعیت



کشورهای استکباری برای از بین بردن نسل‌ها در جوامع اسلامی با استفاده از رسانه‌های جمعی خود از تکنیک‌ها و شگردهای شیطانی مخوفی استفاده می‌کنند، از جمله راهکارهای عمده و مؤثر برای نسل‌کشی ترویج سبک زندگی غربی است، سبک زندگی که خواهان راحت‌طلبی، خوشگذرانی، لذت‌گرایی، ازدواج سفید، سقط جنین و... است. سبک زندگی که بنیاد خانواده و فرزند پروری در آن جایگاهی ندارد و دلخوشی آنها مانوس شدن با حیوانات خانگی است! شاید باورش برای برخی افراد سخت باشد ولی همین تکنیک‌ها به طوری نرم و خزنده تأثیر مستقیمی بر روی کاهش نسل و از بین بردن آن دارد.

یکی از بهانه‌های افراد برای کشتن فرزندانشان این است که آنها از ابتدا به دنبال بچه نبوده‌اند و این فرزند به طور ناخواسته و غیرمنتظره متولد شده است، و می‌تواند برای آنها درد سرساز باشد، به طوری که توانایی مخارجش را نداشته باشند. دلایل واهی که خدای متعال در قرآن کریم آن را توییح کرده است این در حالی که بسیاری از خانواده‌ها محروم از این موهبت الهی هستند و برای فرزند دار شدن هزار راه مختلف درمانی و مالی را طی می‌کنند تا اینکه از وجود یک فرزند در زندگی برخوردار شوند. بر اساس فرهنگ قرآن فرزند نه مایه درد سر برای والدین بلکه می‌تواند مایه چشم روشنی والدین باشد؛

چرا باید این مایه چشم روشنی را به کام مرگ فرستاد؟!



نوجه به ایر نكنه لازم هست كه سقط جنين

"چندین برابر" بیشتر از کرونا و تلفات سوانح رانندگی منجر به مرگ شده است!

سقط جنین در اسلام از اعمالی است که عواقب دنیوی و اخروی بسیار سنگینی برای آن تعیین شده است؛ اما دنیای به ظاهر متمدن و در واقع متوحش غرب، این عمل وحشیانه و غیرانسانی را تبلیغ و ترویج می کند. سقط جنین تنها یک گناه نیست، بلکه فرد با ارتکاب آن، مرتکب چندین گناه خواهد شد:

۲. گناه سوء ظن به خداوند متعال

چرا که چنین انسانی تصور می کند که خداوند متعال توان روزی دادن به او و فرزندان را ندارد؛ در حالی که خداوند متعال می فرماید: «وَكَيْفَ مِنْ دَابَّةٍ لَّا تَحْمِلُ رِزْقَهَا اللَّهُ يَرْزُقُهَا وَإِيَّاكُمْ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ: و چه بسیار جاندارانی که نمی توانند متحمل روزی خود شوند. خداست که آنها و شما را روزی می دهد، و اوست شنوای دانا.» (العنكبوت، ۶۰)

۱. قتل نفس و کشتن یک انسان بی گناه

خداوند متعال در قرآن می فرماید: «مَنْ أَجَلَ ذَلِكَ كَتَبْنَا عَلَى بَنِي إِسْرَائِيلَ أَنَّهُ مَنْ قَتَلَ نَفْسًا بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ جَمِيعًا...: از این روی بر فرزندان اسرائیل مقرر داشتیم که هر کس کسی را، جز به قصاص قتل، یا به کیفر فساد در زمین بکشد، چنان است که گویی همه مردم را کشته باشد...» (المائدة، ۳۲)

۱۱

تشیع کی مهمی روزی و کتبی



چگونه برای نجات جان جنین ها قدمی برداریم؟

- دیدگاه های نادرست درباره فرزند را اصلاح کنیم.
- حرمت سقط جنین را درک و برای جامعه تبیین کنیم.
- به خانواده های ضعیف در نگهداری فرزندان یاری برسانیم.
- برای اصلاح روندهای تسهیل کننده قتل جنین، مطالبه کنیم.
- غیرعقلانی بودن بهانه های قتل جنین را برای جامعه توضیح دهیم.
- با تبیین جایگاه الهی انسان، نگاه به معلولین را اصلاح کنیم.

سلامت و شادکامی والدین

وجود فرزندان در خانواده آثار و فواید جسمانی و روحی و روان شناختی فراوانی برای والدین به دنبال دارد. خانواده هایی که صاحب فرزند هستند، بیش از خانواده های بدون فرزند از زندگی لذت می برند و احساس خوشبختی بیشتری می کنند



۱۴

ویژه نامه ی روز ملی جمعیت



نتایج تحقیقات پژوهشگران دانشگاه «بریگهام یانگ» آمریکا بر ۲۰۰ هزار خانواده از ۸۶ کشور جهان، بین سال های ۱۹۸۱ تا ۲۰۰۵ میلادی نشان می دهد که داشتن فرزند:

□ موجب کاهش فشار خون والدین

□ افزایش تمایل به یادگیری

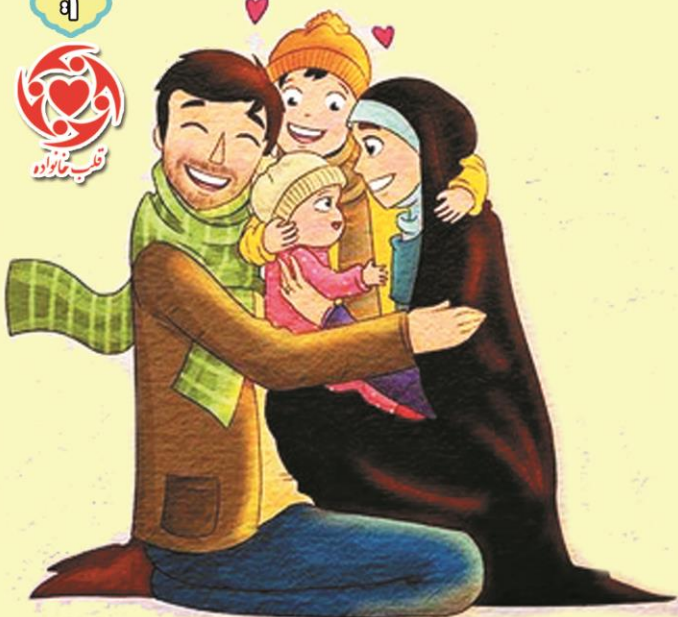
□ استفاده بیشتر از قدرت تعقل

□ افزایش اعتماد به نفس

□ امکان بهتر درک زیبایی ها

□ دقت بیشتر در کارهای جزئی

□ و افزایش شادی والدین می گردد.





تحقیقات جدید نشان می دهد که پدر و مادر شدن، افراد را از خطر ابتلا به سرطان و بیماری های قلبی محافظت می کند. همچنین، این تحقیقات حاکی از آن است که بارداری زنان در عملکرد حافظه آنها اثر می گذارد و موجب می شود مغز آنها عملکرد بهتری داشته باشد.

افزون بر این، یکی از عوامل ایجاد آرامش و افزایش شور و نشاط در زندگی، ورود فرزند به کانون خانواده است.

اگرچه در آغاز جوانی، محرک انسان برای ازدواج، مسئله تمایلات نفسانی است؛ ولی آنگاه که از شدت این تمایلات کاسته می شود، مایه دلگرمی کانون خانواده، داشتن فرزند می باشد.

۱۳

تعمیر و بازسازی روحی و جسمی

به این دلیل در تعابیر دینی، فرزندان، نور چشم والدین به شمار آمده اند.

امام صادق علیه السلام در سفارش به فردی که پس از سال ها ازدواج صاحب فرزند نشده بود فرمودند:

زمانی که یکی از شما فرزندان را بدید، باید بگوید:

«اللَّهُمَّ لَا تَذْرِبْنِي فَرْدًا وَحِيدًا وَحَسْبًا، فَيَنْصُرَ شُكْرِي عَنْ تَفَكُّرِي، بَلْ هَبْ لِي أُنْثَىٰ وَعَاقِبَةً صِدْقٌ ذُكُورًا وَإِنَّا، أَسْكُنُ إِلَيْهِمْ مِنَ الْوَحْشَةِ وَأَسُ بِهِمْ مِنَ الْوَحْدَةِ وَأَشْكُرُكَ عَلَىٰ تَمَامِ النِّعْمَةِ.»



خدایا! مرا تنها و وحشت زده نگذار تا سپاسگزاریم از تدبیرم کمتر شود، بلکه محل انس و جانشینی درست از پسران و دختران را به من ببخش که از وحشت به اینان انس گیرم و از وحدت با آنان آرامش یابم و به هنگام کامل شدن نعمت تو را سپاس گویم».

در این دعا وجود فرزند باعث آرامش و عاملی برای دوری از وحشت و تنهایی به شمار آمده است.



به این دلیل، برخی از اندیشمندان در تبیین کارکرد فرزند در کانون خانواده معتقدند که: «زنشویی بدون فرزند، پژمردگی است و پس از آوردن فرزند، کانون زندگی به شکوفایی می رسد؛ بلکه پس از بچه دار شدن، زندگی دارای معنای حقیقی می شود و خانه به وسیله فرزند، پُر از خنده و نشاط می گردد.»

پژوهشی که «برتراند راسل» انجام داده است، نشاط و شادمانی حاصل از تولد فرزند در خانواده را تأیید می کند.

گذراندن وقت با کودک و بازی با او یکی از بهترین لحظاتی است که می تواند به پدر و مادر انرژی و نشاط ببخشد.

تحقیقات «فیلدمن» نیز درباره پدر و مادران جوانی که فرزند اولشان به دنیا آمده، حاکی از آن است که لذت پدر و مادر شدن و احساس شادی و نشاط حاصل از آن در ایجاد آرامش و آسایش زندگی زنشویی بسیار مؤثر است.

۱۴

اهمیت این موضوع زمانی بیشتر می شود که پدر و مادر به سنین پیری می رسند و محیط خانه به آشیانه ای ساکت و بی فروغ تبدیل می شود و به دلیل نداشتن فرزند، مجبورند در خانه سالمندان یا گوشه خانه ای خاموش، عمر خود را در تنهایی و رنج سپری کنند.

ویژه نامه ی روز ملی جمعیت



صحبتی با پدران

لطفاً به من یک هدیه خاص بدهید...

بابای عزیزم سلام!

ممنونم که هر وقت به شما احتیاج دارم
تنهائیم نمی گذاری...
و هر وقت تکیه گاه می خواهم
کنارم هستید.

همه سختی ها و مشکلات
زندگی را تحمل می کنید...

تا برای من آسایش و رفاه را فراهم کنید.

صبح ها که من خوابم، می روید و شبها خیلی دیر برمی گردید.
خسته می شوید، ولی شکایت نمی کنید.

دائم برای جسم و روح من خرج می کنید تا من
خوشحال باشم و از زندگی لذت ببرم.

از مامان هم ممنونم که همه عمر و

جوانی اش را به پای من ریخته

تا من بزرگ شوم.

بابای عزیزم یک خواهشی از شما دارم؛

امسال برای جشن تولدم به من یک

هدیه خاص بدهید:

به مامان بگویید برای من یک لی دنیا بیاورد.

من خیلی تنهائیم؛ یک همبازی می خواهم

که به من خیلی نزدیک باشد.

هر وقت به خانه عمو می رویم، من به بچه

هایش حسودی می کنم؛

چرا من باید تنهائیم باشم، ولی آنها همیشه با هم

هستند؛ سر سفره، موقع خواب، وقت بازی و...

من تنهائی را دوست ندارم



تنها
برادر
من



تنها
خواهر
من



۱۵

تعمیر و نگهداری تجهیزات





برکت در قدم نو رسیده است

وَكَيْفَ مِنْ دَابَّةٍ لَاتَحْمِلُ رِزْقَهَا اللَّهُ يَرْزُقُهَا وَإِيَّاكُمْ
وهو السبيح العليم
چه بسیارند چنیندگانی که قدرت ندارند [به دست آوردن آروزی
خود را بر عهد بگیرند، خلاصت که به آنان و شماروزی می دهد
و اوشنواو داناست.



ایران دوست داشتنی!

اگر از احوالات من خواسته باشی، ملالی نیست جز غصه ی پیری تو؛
شنیده ام رو به پیری می روی ایران! راست می گویند؟
من همیشه ایران را جوان دیده ام و سلامت جوانی اش قوت قلبم در
معر که ی سختی ها و میدان بلا بوده است.
تو اگر پیر شوی، تکیه گاه می خواهی
و چگونه دیگر می توان به تو تکیه داد؟
ای عزیز تر از جان! ایران!
خانه ی همیشگی من ایران!
خم به ابرو نیاور که جانم به درد می آید.
آسوده خاطر باش که ما فرزندان تو نمی گذاریم
فرزندانی که فرط پیری خم شود.
نمای زیبا و دلربای تو را همیشه جوان نگاه داد،
و جوانی رخسار تو،
جان دشمنانت را از تن به در خواهد کرد.